	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
ABACAVIR 600mg/ LAMIVUDINA 300mg											
		Tomar con o sin alimento. Pueden aparecer molestias gastrointestinales, cefalea, malestar general. Si apareciera cualquier signo de reacción de hipersensibilidad informar inmediatamente al médico y no volver a tomar el fármaco.									
NEVIRAPINA 400mg											
		Para reducir los efectos adversos cutáneos le pueden indicar, aunque no siempre, que inicie el tratamiento con 200 mg al día las dos primeras semanas. A pesar de eso puede notar al principio enrojecimiento de la piel: si ve que va a más y se acompaña de fiebre y dolor muscular y de huesos póngase lo antes posible en contacto con su médico. Aunque menos frecuente también puede producir molestias intestinales, que suelen mejorar al cabo de unas semanas de tratamiento. Contiene lactosa.									

La combinación abacavir/lamivudina no debe ser administrada junto con análogos de citidina debido a su similitud, como emtricitabina. Si se encuentra en tratamiento con cotrimoxazol, el paciente debe ser vigilado clínicamente. Se desaconseja el uso concominante de lamivudina junto con cladribina.

Nevirapina 400 mg tiene interacciones con medicamentos como rifampicina, algunos opiáceos, algunos fármacos para tratar infecciones fúngicas, sildenafilo, tadalafilo y vardenafilo, drogas como cocaína, LSD o fenilciclidina (polvo de ángel) y plantas como la hierba de san Juan. Consulta también las posibles interacciones con anticonceptivos orales.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA…….**
  …… y no han pasado 12 horas, tómatela.

  ……y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

  ¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!

- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas.
  No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
  Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.

- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.