











HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
										
										
	Tomar con o sin alimento. Pueden aparecer molestias gastrointestinales, cefalea, malestar general. Si apareciera cualquier signo de reacción de hipersensibilidad informar inmediatamente al médico y no volver a tomar el fármaco. Se recomienda una toma regular ya que si no se incrementa la posibilidad de la aparición de la alergia.									
										
	Tome el comprimido entero después de una comida consistente. Si tiene que tomar protectores para el estómago póngase en contacto con su médico/farmacéutico.									
	<ul style="list-style-type: none"> - Los IBP (omeprazol, pantoprazol, etc.) están contraindicados - Los antiH2 (ranitidina, etc) deben espaciarse 12 horas Las sales de aluminio y calcio (almagato, etc) deben espaciarse 4 horas									

Abacavir/lamivudina tiene interacciones con medicamentos como leflunomida o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Rilpivirina tiene interacciones con medicamentos como haloperidol, algunos antiarrítmicos, citalopram, algunos antiepilépticos, procinéticos como cisaprida o metadona; y drogas como la cocaína.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.
-y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.
- **¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR UN OLVIDO!!**
- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas. No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco. Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.