

SABÍA QUE...

Adalimumab es un agente biológico que se une a una proteína específica llamada factor de necrosis tumoral (TNF). Esta acción hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide, artritis psoriásica, psoriasis, espondilitis anquilosante, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o uveítis. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma

Presentaciones y posología

La dosis inicial puede variar según la patología, ya que en algunas existe una "fase de inducción" a dosis más altas. Esto es para alcanzar respuesta lo antes posible. En el caso de la dosis de mantenimiento lo habitual es de 40 mg una vez cada dos semanas, aunque igualmente ese período se puede acortar o alargar en función de las necesidades. La respuesta se alcanza normalmente a las 12-16 semanas de tratamiento.

No usar en caso de :

- Alergia a adalimumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo o lactancia consulte

Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas, vaya a las revisiones con la frecuencia que su médico le indique y contemple el calendario de vacunas .
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Extreme en lo posible las medidas de higiene personal

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlos una vez resuelta.
 - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
 - Dolor abdominal, diarrea, náuseas
 - Cefalea (dolor de cabeza)
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice zonas de la piel con hematomas, infectadas, con heridas, etc.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio **limpio** y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas, y también que antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello.



Jeringas: Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

Pluma: Siga las instrucciones del prospecto

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar olvidos.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y adalimumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

Comprimidos: En una sola toma semanal: toma única o repartidos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

Inyectables: Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

Interacciones

Si usted está con metotrexato consúltenos ante cualquier tratamiento nuevo que le pongan porque puede haber interacciones con posible pérdida de eficacia o aparición de efectos adversos.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas, ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz . No congelar. Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 14 días.