

SABÍA QUE...

Sobre su enfermedad

La **hipercolesterolemia** consiste en la presencia de colesterol en sangre por encima de los niveles considerados normales. Este aumento, que se asocia a problemas coronarios, depende de la dieta, el sexo, el estilo de vida y la síntesis endógena. De esta manera, en la concentración de colesterol en sangre intervienen factores hereditarios y dietéticos, junto a otros relacionados con la actividad física.

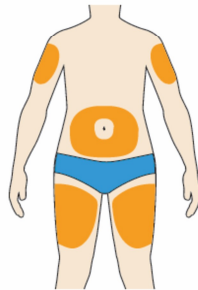
ES MUY IMPORTANTE mantener niveles de colesterol total y LDL adecuados para evitar infartos, anginas de pecho, ictus, etcétera. Para ello debe hacer correctamente su tratamiento y seguir las indicaciones que le den en cuanto a dieta y ejercicio físico

Sobre su medicación

Alirocumab es un anticuerpo monoclonal humano que se une a la proteína PCSK9. Está indicado en adultos con hipercolesterolemia primaria (familiar y no familiar) o dislipemia mixta, como tratamiento complementario a la dieta, bien en combinación con una estatina u otros tratamientos hipolipemiantes en pacientes que no consiguen alcanzar sus objetivos, o bien en pacientes con intolerancia o contraindicación para estatinas.

Datos de administración

Praluent se administra como una inyección subcutánea. Las mejores zonas para inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), parte superior del brazo, muslo o nalga. La pauta habitual suele ser de una vez cada dos semanas y la dosis de 75 o 150 va en función de los niveles de colesterol y de los objetivos que se pretendan. Se recomienda alternar el lugar de la inyección para no saturar ninguna zona. Cada pluma precargada de Praluent es de un solo uso.



Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos **con tranquilidad**, sin prisas, y también que antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello. No agite la pluma ni la utilice si el líquido del interior aparece descolorido, turbio o con partículas visibles (la ventanilla de inspección debe aparecer clara).

Instrucciones de uso:

- 1) Retire el capuchón azul
- 2) Presione la pluma contra la superficie corporal en un ángulo de 90° hasta que no se vea el protector de la aguja (amarillo).
- 3) Pulse el botón (primer click), suéltelo y mantenga presionada la pluma hasta que suene el segundo click y/o hayan pasado unos 20 segundos.
- 4) Para comprobar que se ha usado toda la dosis la ventanilla de la pluma debe aparecer opaca.

Si se **olvidó una dosis** de alirocumab, el paciente se debe administrar la inyección lo antes posible y, a continuación, debe reanudar el tratamiento según la pauta normal.

Reacciones adversas

Se tolera bastante bien, pero las más frecuentes que pueden aparecer son: signos y síntomas del tracto respiratorio superior (dolor faríngeo, moqueo, estornudos), picor y reacciones en la zona de inyección.

No se recomienda utilizar alirocumab durante el embarazo o la lactancia. Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No usar en caso de alergia al medicamento a alguno de los excipientes.

Interacciones

Dadas sus características farmacocinéticas no se esperan interacciones entre alirocumab y otros fármacos, pero si usted está también en tratamiento con **estatinas** consulte siempre a su farmacéutico o médico ante cualquier nuevo tratamiento, plante medicinal, etcétera que vaya a tomar.

