

SABÍA QUE...

El **lupus eritematoso sistémico (LES)** es una enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca a sus propias células y tejidos, causando inflamación y daño orgánico. Puede afectar a cualquier órgano del cuerpo y se piensa que implica a un tipo de células blancas sanguíneas denominadas células B. Igualmente los síntomas pueden variar mucho de un paciente a otro.

Belimumab es un anticuerpo monoclonal que reduce el número de células B en la sangre bloqueando la acción de BLYS, una proteína que ayuda a prolongar la supervivencia de las células B y que se encuentra en niveles elevados en personas con lupus. Está indicado en pacientes con LES con actividad a pesar del tratamiento estándar

Belimumab (Benlysta) se presenta en plumas precargadas de 200 mg. La dosis recomendada es de una dosis de 200mg (contenido completo de una pluma) una vez por semana. Aténgase a lo que le diga su médico.

Contraindicaciones:

- Si es alérgico a belimumab o alguno de sus componentes
- En caso de embarazo o lactancia consulte a su médico que valore el riesgo/beneficio

Consulte a su médico antes de usar Benlysta:

- Si tiene una infección actual o crónica o si tiene infecciones a menudo
- Si tiene VIH, algún tipo de hepatitis o niveles bajos de inmunoglobulinas
- Si el lupus le afecta al sistema nervioso
- Si le han realizado un trasplante de órganos, médula ósea o células madre.
- Si ha padecido cáncer

Consejos:

- Informe a su médico si tiene antecedentes de **depresión** o nota cambios en su estado de ánimo en el transcurso del tratamiento
- Es fundamental que realice el tratamiento correctamente, que se haga sus analíticas y vaya a las revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- Aunque no tenga lesiones cutáneas es importante usar protección solar-
- La **arteriosclerosis** precoz está asociado al LES. Es por ellos que debe evitar otros factores de riesgo cardiovascular: controle su tensión, haga ejercicio físico de forma regular, abandone el hábito del tabaco y siga una dieta equilibrada.
- El LES también está relacionado con la aparición de ciertas infecciones por gérmenes oportunistas. Por ello debe mantener una adecuada higiene de manos y corporal y seguir exactamente el calendario de vacunación que le indiquen.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Infecciones del tracto respiratorio
- Infecciones del tracto urinario
- Diarrea, náuseas
- Reacciones en el lugar de inyección
- Se han descrito algunos casos de depresión

Si nota alguno de los siguientes síntomas podría estar sufriendo una reacción alérgica y debería ponerse en contacto de inmediato con su médico: hinchazón de la cara, labios, boca o lengua, dificultad para respirar, erupción cutánea, erupción papulosa con picor o habones.

Es importante que prepare la medicación en un espacio **limpio** y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad** y sin prisas. Recuerde también que antes de la administración debe dejar la pluma fuera de la nevera alrededor de 20-30 minutos.



- La vía de administración de belimumab es **subcutánea**
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, lejos de articulaciones, nervios o huesos, como por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta

Como usar la pluma: **ver prospecto**

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Inyecte la dosis olvidada tan pronto como lo recuerde y luego continúe con su calendario semanal normal como de costumbre o comience un nuevo calendario semanal a partir del día en que inyectó la dosis olvidada. Nunca duplique una dosis para compensar olvidos.

Interacciones

Hay un riesgo de reducción indirecta de la actividad del CYP por belimumab. Avise a su médico o farmacéutico si está tomando cualquier medicamento o planta medicinal, especialmente aquellos sustratos del CYP450 con estrecho margen terapéutico: anticoagulantes, carbamacepina, fenitoína, flecainida, ciclosporina, tacrolimus, teofilina... También puede interactuar con algunas plantas medicinales

Conservar en nevera (2-8°C) y protegido de la luz. No congelar
Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 12 horas