

SABÍA
QUE...

Bimekizumab (Bemzelk®) es un anticuerpo monoclonal humanizado recombinante de tipo IgG1 que se une con alta afinidad y de forma específica a la IL-17A, IL-17F e IL-17AF. La neutralización de esas citoquinas por bimekizumab inhibe su acción. Como consecuencia directa, se reduce la inflamación en general, así como el eritema, la induración y descamación presente en las lesiones psoriásicas. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación, el dolor y desaparición de las lesiones cutáneas en el caso de la psoriasis, frenar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma aunque note mejoría.

Presentaciones y posología

Bimekizumab (Bemzelk®) se presenta en plumas precargadas.

La dosis va a depender de la patología, pero lo habitual es:

En **artritis psoriásica sin manifestaciones dérmicas y espondilitis** la pauta de inicio es distinta: 160 mg (**una sola inyección**) cada 4 semanas.

La pauta de administración puede variar de un paciente a otro, por lo que debe seguir exactamente las instrucciones dadas por su médico.

En **psoriasis** en cambio la pauta es distinta: Hay una fase de inducción con dosis más altas y en cambio la dosis de mantenimiento es de 160 mg cada 8 semanas. Si la artritis psoriásica cursa con un cuadro de psoriasis en placas moderado o grave se debe seguir la pauta de psoriasis.

No usar en caso de :

- Alergia a bimekizumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa.
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.
- Precaución en pacientes con trastornos psiquiátricos graves

Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna **vacuna** o si le van a realizar una **intervención quirúrgica** o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello

¿Cómo se administra?

La vía de administración de Bemzelk es **subcutánea**.

- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.



Plumas: Siga exactamente las instrucciones del prospecto y tras la administración presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.



Jeringas: Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 1 semana debe administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 1 semana, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar dosis olvidadas.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves: candidiasis oral, conjuntivitis, infecciones de vía respiratoria superior o tiñas. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor y enrojecimiento)
- Dolor de garganta
- Náuseas

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan o problemas dentales.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.