

| HORAS   | 8   | Desayuno  | 11-12 | Comida  | 17 | Merienda   | 20 | Cena  | 23 | Al acostarse  |
|---|---|---|-------|---|----|--|----|---|----|---|
|  |    |  |       |  |    |  |    |  |    |  |
|   |   |  |       |   |    |  |    |   |    |   |
|   | <p><b>Cabotegravir (Vocabria).</b> Tomar un comprimido después de una comida junto a rilpivirina. Los efectos adversos descritos con más frecuencia, que no quiere decir que ocurra en todos los pacientes son dolor de cabeza, sensación de calor y molestias gastrointestinales sobre todo al inicio de tratamiento.</p> <p>Las sales de aluminio, calcio, magnesio, zinc o hierro deben espaciarse 4 horas</p>   |   |       |   |    |  |    |   |    |   |
|   |   |  |       |   |    |  |    |   |    |   |
|   | <p><b>Rilpivirina (Edurant)</b> Tome el comprimido entero después de una comida consistente. Si tiene que tomar protectores para el estómago póngase en contacto con su médico/farmacéutico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los IBP (omeprazol, pantoprazol, etc.) están contraindicados</li> <li>- Los antiH2 (ranitidina, etc) deben espaciarse 12 horas</li> </ul> <p>Los antiácidos a base de sales de aluminio y calcio deben espaciarse 4 horas</p> |   |       |   |    |  |    |   |    |   |

Estos dos medicamentos juntos se utilizan por vía oral en dos supuestos

- ✓ Como inducción oral para evaluar la tolerabilidad de Vocabria y rilpivirina antes de la administración de cabotegravir inyectable más rilpivirina inyectable. En estos casos la duración es de un mes
- ✓ Como terapia puente en caso de no poder recibir en plazo la dosis planificada de cabotegravir + rilpivirina intramuscular hasta reanudación de la terapia IM

Cabotegravir tiene **interacciones** con medicamentos concretos como rifampicina, oxcarbacepina, carbamacepina o fenitoína.

Rilpivirina tiene interacciones con medicamentos como haloperidol, algunos antiarrítmicos, citalopram, algunos antiepilépticos, procinéticos como cisaprida o metadona; y drogas como la cocaína.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

• **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**

..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

**ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR UN OLVIDO!!**

- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas. No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco. Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**