

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

La **paratohormona (PTH)** es una hormona peptídica secretada por las glándulas paratiroides, situadas en el cuello, cerca o adheridas a la glándula tiroides, y es responsable de procesos de metabolismo del calcio y del fósforo. Si los niveles de calcio están demasiado bajos en el organismo, el cuerpo reacciona produciendo más PTH, y esto provoca una elevación de los niveles de calcio en sangre.

El **hiperparatiroidismo** es un trastorno en el cual las glándulas paratiroides del cuello producen demasiada hormona paratiroides. Es más común en personas mayores de 60 años, en mujeres que en hombres y la causa a veces se desconoce. El organismo piensa que hay poco calcio en sangre y libera calcio desde los huesos.

Puede ser consecuencia de otra enfermedad o situación clínica como la insuficiencia renal; entonces se considera hiperparatiroidismo 2º. En otras ocasiones puede estar causada por un adenoma paratiroideo, cualquier otras anomalía de la glándula paratiroides y, excepcionalmente, por un cáncer de paratiroides. En este caso hablamos de hiperparatiroidismo primario.

Los síntomas que provoca son dolor y fragilidad ósea, pérdida de apetito y cansancio, bajo estado de ánimo, cálculos renales e incluso puede producir hipertensión arterial.

Sobre su medicación

Cinacalcet reduce directamente las concentraciones de PTH al aumentar la sensibilidad al calcio extracelular. La reducción de la PTH se asocia a su vez con un descenso paralelo de la concentración en sangre de calcio hasta niveles normales. Así evitamos todos los efectos adversos de los niveles altos de calcio.

Se emplea en casos de hiperparatiroidismo secundario en pacientes con insuficiencia renal crónica en diálisis, y en reducción de la hipercalcemia en hiperparatiroidismos primarios que no son operables.

Es importante también que realice el resto de tratamientos que le indiquen, que pase sus revisiones para controlar los niveles de calcio y fósforo en sangre y que lleve a cabo ejercicio regular para fortalecer los huesos.

Igualmente debe estar atento a síntomas que indiquen hipocalcemia (niveles bajos de calcio en sangre), como hormigueo, calambres musculares, confusión, ...

Vía de administración

Se presenta en forma de comprimidos recubiertos que se deben administrar por vía oral, generalmente una vez al día. Se recomienda tomar cinacalcet con la comida o poco después de comer. La dosis depende de cada persona y de los resultados de las analíticas. Su médico le indicará sus dosis exacta y el intervalo entre dosis.

¿Qué hacer si ha olvidado una dosis?

Si aún **NO han pasado 12 horas**: tome la dosis olvidada lo antes posible y continúe el tratamiento con el horario habitual. Si han pasado **más de 12 horas** desde el olvido espere a la próxima toma. **NUNCA tome dosis doble para compensar un olvido.**

No tome cinacalcet si...

...es alérgico al medicamento o a alguno de sus componentes

Tenga precaución:

Avisé a su médico si ha sufrido alguna vez convulsiones
Si padece insuficiencia cardiaca o insuficiencia hepática
Estos comprimidos contienen lactosa

Efectos adversos

Los más frecuentes son gastrointestinales, sobre todo al principio: náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal.

También se han descrito: mareos, dolor de cabeza, hipotensión, tos, infecciones de las vías altas respiratorias, dolor muscular y dolor de espalda.

ES IMPORTANTE CONTROLAR LA CONCENTRACIÓN DE CALCIO EN SANGRE al inicio del tratamiento. Su médico le hará análisis de sangre regularmente durante el tratamiento para controlar su progreso y, si es necesario, ajustará la dosis. **AVISE** si notase espasmos musculares, hormigueo excesivo, irritabilidad o temblores.

Cinacalcet tiene **interacciones** con algunos medicamentos como tamoxifeno, algunos antidepresivos, algunos medicamentos para el corazón, algunos medicamentos para la próstata, etcétera. Esto puede hacer que haga menos efecto, que haga menos efecto el otro fármaco o que se produzcan efectos adversos. No se olvide informar a su médico o farmacéutico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales.