

SABÍA QUE...

Dupilumab es un anticuerpo monoclonal que bloquea el receptor de las interleukinas 4 y 13 (IL-4 e IL-13) y que se utiliza para el tratamiento de adultos con dermatitis atópica (eccema atópico) de moderada a grave que no responden a otros tratamientos o que otros tratamientos estén contraindicados.

También se usa en asma tipo 2, donde el número de eosinófilos en sangre está elevado. E igualmente en otras indicaciones como rinosinusitis con poliposis nasal, prurigo nodular o esofagitis eosinofílica.

Presentaciones y posología

Dupilumab (Dupixent) se presenta en jeringas precargadas o plumas de 300 mg en 2 ml.

La pauta recomendada es una dosis inicial de 600 mg (dos jeringas) seguida de dosis de 300 mg cada 14 días. En función de la respuesta su médico podrá espaciarle la administración hasta cada 4 semanas. Aténgase siempre a lo que le indiquen.

No está contraindicado el uso de corticoides tópicos cuando sea necesario y podrían proporcionar un efecto adicional. Pueden utilizarse también inhibidores tópicos de la calcineurina (tacrolimus y pimecrolimus), pero deben reservarse para zonas problemáticas únicamente, como el rostro, el cuello, las zonas intertriginosas y la zona genital.

Contraindicaciones y precauciones:

- Alergia a dupilumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa. Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias para verificarlo
- Pacientes con infecciones por helmintos (hidatidosis, esquistosomiasis, ascariasis,) deben ser tratados previamente al inicio del tratamiento y suspender dupilumab si no está respondiendo al tratamiento antihelmíntico.
- Embarazo o lactancia: no hay datos en animales que indiquen efectos dañinos sobre el feto. En caso de embarazo su médico evaluará el riesgo/beneficio

Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importante hacerse analíticas e ir a las revisiones con la frecuencia que le indiquen.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también seguir hábitos saludables y realizar ejercicio físico tal como le recomienden.



¿Cómo se administra?

La vía de administración de Dupixent es **subcutánea**.

- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice ninguna FUENTE DE CALOR para ello.

¡¡Deseche la jeringa si la solución está turbia, decolorada o contiene partículas visibles !!



Jeringa: Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

Pluma: Siga las instrucciones del prospecto. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días debe administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 3 días, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar dosis olvidadas.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones, sobre todo infecciones oculares y herpes labiales. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor y enrojecimiento)
- Dolor de cabeza al principio.
- A veces inflamación y picazón en ojos y párpados

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.

Interacciones

No hay descritas interacciones de dupilumab con otros fármacos. No obstante consulte ante cualquier medicamento que vaya a tomar, sobre todo aquellos que afecten al sistema inmunológico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser usado por otras personas, ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.