

## SABÍAS QUE...

**Fingolimod** está indicado en el tratamiento de la **esclerosis múltiple remitente recurrente**. Se trata de un modulador del receptor de la esfingosina, que en última instancia provoca una disminución de la actividad inflamatoria, con disminución de las exacerbaciones y un retraso en la aparición de los síntomas.

### Posología

Fingolimod se administra por vía oral. La dosis habitual es de una cápsula de 0.5 mg al día ingerida con o sin alimentos.

Su acción principal es sobre el sistema nervioso central pero también ejerce un efecto sobre los receptores cardíacos provocando bradicardia y en ocasiones un tipo de bloqueo auriculo-ventricular al inicio del tratamiento, que suelen remitir en las primeras 24 h. Por ese motivo, la primera dosis se administra en el hospital con monitorización durante 6 horas.

Esto deberá volver a hacerlo si interrumpe el tratamiento más de 2 semanas.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si aun **NO han pasado 12 horas**: tome la dosis olvidada lo antes posible y continúe el tratamiento con el horario habitual.

Si han pasado **más de 12 horas** desde el olvido: No tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma.

**NUNCA** tome una dosis **doble** para compensar un olvido.

### No use Gilenya si :

- Si es alérgico al fingolimod o a cualquiera de los excipientes
- Tiene una infección grave activa o una infección crónica activa como hepatitis o tuberculosis.
- Tiene problemas graves del hígado.
- Padece insuficiencia cardíaca o enfermedad que afecte al ritmo cardíaco.
- Ha sufrido un infarto o angina de pecho en los últimos 6 meses.

*Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.*

### Precaución:

Durante, y hasta los dos meses tras la finalización de fingolimod, debe evitarse el uso de vacunas atenuadas debido al riesgo de infección.

- Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento.
- Si una paciente quedara embarazada durante el tratamiento, debe informar inmediatamente a su médico.
- Antes de iniciar la lactancia materna, consulte con su médico.
- Tiene una respuesta inmunitaria disminuida.

### Efectos Adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan siempre, son:

- Frecuentes: dolor de cabeza y espalda, resfriados, diarrea, elevación de enzimas hepáticas y tos.
- Otras: alteraciones cardíacas (arritmias, bloqueos), infecciones, edema macular, alteraciones hepáticas y respiratorias.

En el caso de aparición de éstos o cualquier otro tipo de efectos consulte a su médico o farmacéutico.

### Interacciones

Fingolimod presenta una serie de interacciones con otros medicamentos, cuya lista se le adjunta en una hoja adicional.

**¡Recuerde llevar la lista de interacciones cuando vaya a su médico de cabecera!**

Avisé a su farmacéutico o médico si va a tomar algún medicamento o preparado medicinal nuevo. También si se va a hacer una prueba radiológica con contraste yodados