

SABÍA
QUE...

Sobre su medicación

KETOCONAZOL es un medicamento antifúngico (para combatir los hongos), pero en su caso se lo prescriben para en el síndrome de **Cushing** que, por la circunstancia que sea, no es posible operar. Este síndrome está provocado por un aumento de las concentraciones de cortisol en sangre, que provoca, entre otras cosas obesidad, aumento de la presión arterial, aumento de la glucosa en sangre, debilidad muscular, osteoporosis e incluso depresión. Ketoconazol que actúa inhibiendo a un grupo de enzimas que están implicadas en la producción de cortisol en las glándulas suprarrenales disminuyendo los niveles de cortisol.

¿Cómo tomarlo?

- **Vía oral.** Debe ingerir las cápsulas enteras con un vaso de agua. (NO abra las cápsulas ni las mastique). Tomar con las comidas para aumentar la absorción y siempre a la misma hora.
- Se administran dosis entre 400 mg y 1200 mg al día repartidas en 2 o 3 tomas diarias, no obstante su médico le indicará su dosis y pauta exacta.
- **Durante el tratamiento no debe** tomar alcohol, ya que pueden verse incrementados los efectos de éste.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si ha olvidado su dosis tómela tan pronto como sea posible mientras no hayan pasado más de 6 horas, si así fuera, espere a la siguiente toma y continúe el tratamiento a la hora habitual.

NO TOME NUNCA UNA DOSIS DOBLE para compensar la que olvidó.

Precauciones:

1) Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 6 meses después de haber finalizado el tratamiento.

2) Consulte a su médico o farmacéutico antes de **vacunarse**.

3) Evite el consumo del alcohol. Los efectos de este puede verse muy incrementados.

NO TOME KETOCONAZOL SI ...

- ES USTED ALÉRGICO AL PRODUCTO O ALGUNO DE SUS EXCIPIENTES.
- Está embarazada o pudiera estarlo.
- Está en periodo de lactancia.
- Pacientes con enfermedades hepáticas o con niveles de enzimas hepáticas por encima de un determinado valor.
- Precaución en pacientes con prolongación del intervalo QT.

Reacciones adversas:

Las reacciones adversas más **frecuentes** son náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, prurito (picor), erupción cutánea y aumento de los niveles sanguíneos de las enzimas hepáticas. Ketoconazol puede disminuir los niveles de testosterona. Avise a su médico si notase hinchazón dolorosa en el pecho, disfunción eréctil o cansancio extremo

Las reacciones adversas más graves son problemas hepáticos que se pueden detectar precozmente con un seguimiento periódico.

Informe a su médico si tiene algún síntoma a raíz de empezar este tratamiento.

Interacciones del ketoconazol con otros medicamentos:

KETOCONAZOL interacciona como muchos fármacos y plantas medicinales, algunas potencialmente peligrosas que pueden afectar a la eficacia de los tratamientos o provocar efectos adversos.

Afecta a antibióticos como quinolonas, rifampicina, rifabutina o isoniazida, antiepilépticos como carbamacepina o fenitoína, tranquilizantes, antivirales, analgésicos, etcétera.

Si tiene que tomar **protectores para el estómago** póngase en contacto con su farmacéutico o médico. Básicamente:

- Evite tomarlo con IBP (omeprazol, pantoprazol, lansoprazol,...). Si no le queda más remedio que hacerlo deberá tomar los medicamentos en este orden: 15-20 minutos antes una bebida ácida como zumo de naranja, bebida de cola, etcétera. A continuación la cápsula de ketoconazol y por último el protector de estómago
- Con anti H2 (ranitidina, famotidina,...) deberá espaciarlo 12 horas e igualmente 15-20 minutos antes una bebida ácida.
- Con antiácidos: (Almax, Alka-Seltzer, Rennie.....) deberá espaciarlo 4 horas al menos.

Consulte siempre con su farmacéutico o su médico ante cualquier fármaco, producto de herboristería o complejo vitamínico que pueda tomar