

## SABÍAS QUE...

En pacientes en tratamiento con quimioterapia antineoplásica o inmunosupresores puede darse una **reactivación del Virus de la Hepatitis B (VHB)**. Ésta puede ocurrir durante el mismo tratamiento o bien después de un tiempo prolongado una vez finalizado.

La reactivación del virus se debe a un aumento de su replicación en pacientes portadores inactivos o con infecciones pasadas de VHB. Aunque puede darse en cualquier momento, es más frecuente al final del tratamiento por el fenómeno de reconstrucción inmunológica. Puede cursar desde una forma asintomática hasta una hepatitis fulminante.

Se han descrito reactivaciones de este virus en tres grupos de pacientes: aquellos sometidos a quimioterapia para tumores sólidos y hematológicos, aquellos tratados con inmunomoduladores o tratamientos biológicos y los que se tratan con inmunosupresión por trasplante de órganos sólidos.

Entre los medicamentos que se han asociado a la reactivación del VHB se incluyen de quimioterapia tradicional, anticuerpos monoclonales, anti-TNF y corticoides.

### Formas de transmisión

- El VHB se transmite a través de la sangre, el semen y la saliva. Es por esto que debe ser cuidadoso con las diferentes conductas de riesgo que favorecen la transmisión de la enfermedad:

- ✓ El intercambio de fluidos corporales (por ejemplo al tener relaciones sexuales sin protección).
- ✓ Recibir un trasplante de un tejido u órgano
- ✓ La transmisión desde una madre infectada al hijo durante el parto
- ✓ La transmisión a través de la leche materna
- ✓ El uso jeringuillas contaminadas (por ejemplo, en los tatuajes) y compartir jeringas con otros usuarios de drogas intravenosas
- ✓ Debido a que el virus de la hepatitis B puede vivir fuera del cuerpo hasta una semana, si un miembro del hogar tiene hepatitis B crónica (tiene el virus en su sangre por más de seis meses), es muy importante no compartir maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas ni toallas.

- Afortunadamente la vacunación masiva de la población, con una eficacia del 98-100 %, hace que baje drásticamente la incidencia.

**Lamivudina** es un análogo de nucleósidos que tiene actividad frente al virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el virus de la Hepatitis B (VHB) inhibiendo la replicación de ambos. Ya no se utiliza en tratamiento del VHB por la aparición de resistencias pero sigue siendo un agente muy eficaz en profilaxis de corta duración.

### Datos de administración

La dosis recomendada es de **1 comprimido al día** (100 mg).

Si **olvidó tomar lamivudina 100**, tome su dosis tan pronto como se acuerde y continúe tomándolo como antes, una vez al día. NO tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**No deje de tomar lamivudina 100** sin el consejo de su médico, ya que existe el riesgo de que su hepatitis empeore. Cuando deje de tomar lamivudina 100, su médico le controlará durante un tiempo para asegurar que no hay problemas.

### Efectos adversos

En general se tolera muy bien, no obstante está descrito:

Algún caso de malestar y fatiga durante el tratamiento, lo que podría afectar al paciente en tareas como conducir o manejar maquinaria pesada aunque muy raro.

También dolores y calambres musculares, erupción cutánea, picor. Y puede aumentar las concentraciones sanguíneas de una enzima hepática (ALT).

Este fármaco puede dar en raras ocasiones alguna reacción alérgica, en cuyo caso deberá contactar inmediatamente con su médico. Entre los signos que puede presentar esta: hinchazón de los párpados, cara o labios, dificultad para tragar o respirar.

### Interacciones

No presenta apenas interacciones con otros medicamentos aunque están descritas con medicamentos como leflunomida o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

No se olvide informar a su médico o farmacéutico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales.

**Es IMPORTANTE recordar...** que el tratamiento oral contra la hepatitis B no ha demostrado que disminuya el riesgo de transmisión de la enfermedad, con lo que deben seguir tomándose las precauciones pertinentes.

### Más información

<https://www.hepb.org/languages/spanish/living-with-hepatitis-b/>

