



[Sobre el magnesio]

A usted le han mandado magnesio para restablecer los niveles normales de magnesio en el organismo en situación de deficiencia (hipomagnesemia). La posible causa de la hipomagnesemia es diversa, como la diarrea crónica, quemaduras, síndromes de malabsorción, desnutrición, o puede ser provocada por medicamentos como ciclosporinas, algunos citostáticos, protectores de estómago o algunos antibióticos, etcétera.

El magnesio se encuentra ampliamente distribuido en el cuerpo humano. Es un mineral imprescindible que interviene en numerosos complejos enzimáticos y procesos fisiológicos como la producción del tejido óseo y dientes (aumenta la absorción del calcio), la transmisión nerviosa o la recuperación después del ejercicio físico. Los síntomas de su carencia son fatiga, temblores, calambres, debilidad muscular, confusión o disminución de reflejos.

Presentación y cómo tomarlo

Se presenta en sobres con 834,7 mg de lactato magnésico dihidratado, que corresponden a 200 mg de magnesio.

- **MAGNESIO NM se toma por vía oral.** Diluya el sobre en un vaso de agua y tómelo después de las comidas, porque con el estómago vacío le puede provocar diarrea. No tiene porqué ser una comida contundente; por ejemplo lo puede tomar disuelto en un vaso de agua después de una pieza de fruta o un yogur.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela lo antes posible que se acuerde.

Si ya está cerca la siguiente dosis mejor espere y continúe con su esquema horario habitual.

Contraindicaciones:

- No usar en hipersensibilidad al magnesio
- Diarrea crónica y colitis ulcerosa
- Miastenia gravis
- Bloqueo cardíaco, cardiopatía isquémica o arritmias

Precauciones:

- 1) EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL por riesgo de hipermagnesemia (aumento del magnesio en sangre por encima de niveles saludables)
- 2) Se excreta por leche materna, aunque no está demostrado ningún efecto sobre el niño. En embarazo no se ha demostrado contraindicación pero no tomarlo si no es claramente necesario.
- 3) No recomendado a niños menores de 12 años.
- 4) No se recomienda utilizar en periodos prolongados por el riesgo de hipermagnesemia o hipercalcemia.

Interacciones con otros medicamentos:

Disminuye la absorción de algunos antibióticos (de las tetraciclinas y quinolonas y concretamente). También de antivirales como el raltegravir, bifosfonatos usados para osteoporosis, etcétera.

Por precaución se aconseja espaciar dos horas la toma de otros medicamentos en caso de duda. Es sólo una precaución, si eso le resulta complicado consúltenos

CONSULTE SIEMPRE QUE VAYA A TOMAR ALGÚN MEDICAMENTO, PRODUCTO DE HERBORISTERÍA O COMPLEJOS VITAMÍNICOS.

Reacciones adversas:

- Aumenta la concentración del calcio.
- Puede dar diarrea (sobre todo si se toma con el estómago vacío).
- Puede dar vómitos, somnolencia, debilidad muscular y que le disminuya la tensión arterial.
- En algunos casos puede provocar diplopía (visión doble).

Si tiene alguno de estos efectos adversos comuníquese al médico o farmacéutico.