

SABÍA QUE...

**Mepolizumab (Nucala®)** es un anticuerpo monoclonal que se une a la IL-5 evitando la diferenciación y activación de eosinófilos, un tipo de células inmunitarias que están en gran número en sangre y pulmones en el asma llamada eosinofílica. Está indicado en el tratamiento del asma grave en adultos y niños mayores de 6 años con mal control de la enfermedad a pesar de la administración de beta-adrenérgicos de acción prolongada y corticoides inhalados en dosis altas. Al disminuir el número de eosinófilos mejorará la función pulmonar y prevendrá posibles ataques. También está indicado en otros síndromes que cursan con eosinófilos elevados.

El **objetivo** es prevenir los síntomas tanto en reposo como tras ejercicio, mantener una función pulmonar lo más normal posible y evitar restricciones en la vida diaria

### Presentaciones y posología

Se presenta en jeringas precargadas o plumas de 100 mg  
La dosis recomendada de mepolizumab es de 100 mg (300 mg para SHE) administrados por vía subcutánea, una vez cada 4 semanas.  
Atégase siempre a lo que le indique su médico

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístrelo lo antes posible. En la próxima revisión coménteselo a su médico o farmacéutico. **No doble nunca la dosis.**

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental
- Es muy importante que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado
- Si pretende quedarse embarazada informe a su médico o farmacéutico

### No usar en caso de:

- Alergia a mepolizumab o alguno de sus componentes
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Presentar alguna reacción alérgica al látex

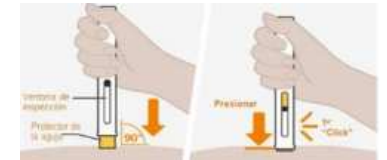
### ¿Cómo se administra?



- La vía de administración de Nucala es **subcutánea**
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, lejos de articulaciones, nervios o huesos, como por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse
- Alterne el punto de inyección y anótelos
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta

Es importante preparar la medicación en un espacio limpio y llevar a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera unos 20-30 minutos. **NO** utilice ninguna FUENTE DE CALOR para ello

**PLUMA:** Mantenga la piel estirada o pellizcada. Una vez retirado el capuchón, presione la pluma a 90 grados sobre la piel, y mantenga durante unos 15 segundos. Retire la pluma con cuidado y deséchela en el contenedor.



### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Reacción en el lugar de inyección (enrojecimiento, picor, dolor, hinchazón) pero suele desaparecer después del primer mes.
- Dolor de cabeza, dolor de espalda
- Congestión nasal, faringitis, infección respiratoria

Avisé a su médico ante la aparición de síntomas de alergia o cualquier otro efecto grave que notase.

### Interacciones con otros fármacos

El potencial de interacciones farmacológicas con mepolizumab se considera bajo. Informe a su farmacéutico o médico si utiliza otros medicamentos o plantas medicinales.

**Este medicamento se lo han prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos**