

SABÍA  
QUE...

La **mexiletina** es un fármaco antiarrítmico, que actúa sobre los canales de sodio bloqueando su actividad de manera dependiente del uso y voltaje, o sea con mayor potencia en situaciones de exceso de actividad como ocurre en los diferentes trastornos miotónicos. Así, disminuye la excitabilidad de la membrana y la velocidad de conducción, consiguiendo un efecto antimiotónico (relajante) más intenso en las fibras sujetas a descargas repetidas.

En España está financiado para la **miotonía no distrófica**, aunque excepcionalmente puede utilizarse en otras indicaciones como algunas arritmias u otras enfermedades musculares que cursen con contracciones involuntarias graves

### Posología y forma de administración

La dosis inicial en **miotonía** es de 167 mg (una cápsula) diaria, y en función de la respuesta se la pueden ir incrementando en períodos semanales a 333 mg (2 cápsulas) o 501 mg (3 cápsulas). En cualquier caso atégase a lo que le indique su médico.

En **arritmias** y otras patologías musculares como **calambres** suele ser 100 mg c/12 horas, aunque su médico le puede indicar otra cosa según el tipo de sintomatología

Las cápsulas se deben tomar con un buen vaso de agua y preferiblemente después de una comida para evitar molestias gastrointestinales. Las primeras tomas y si le aumentan la dosis, es preferible que las tome en posición sentada.

### ¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tome la dosis tan pronto como lo recuerde, pero si ya está más cerca de la próxima toma no lo haga, espere a la siguiente toma y siga con la dosificación regular. No tome una dosis doble para compensar olvidos.

### No usar en caso de...

- Presentar hipersensibilidad a mexiletina o a alguno de los excipientes
- Hipersensibilidad a otros anestésicos locales
- Haber tenido problemas de corazón: Arritmias, infartos o anginas de pecho, insuficiencia cardiaca,...

### Embarazo y lactancia

La decisión sobre el uso de mexiletina en embarazo y lactancia debe tomarse solo tras una evaluación estricta de beneficio/riesgo, aunque en general no está muy aconsejado.

### Precauciones

Pacientes que previamente hayan sufrido una reacción DRESS

Insuficiencia hepática o renal

En caso de pacientes epilépticos habrá que llevar un mayor control, ya que mexiletina puede aumentar la frecuencia de los episodios de convulsiones.

El tabaco afecta a los niveles sanguíneos de mexiletina. Avise a su médico si comenzase a fumar o si lo dejase siendo fumador.

Advierta a su médico si le tuviesen que administrar contrastes iodados intratecales

### Efectos adversos:

Se tolera bien en general, pero los efectos adversos más frecuentes descritos son:

- Lo más frecuentes es dolor abdominal al principio

También puede aparecer

- Cefaleas, vértigo o hipotensión
- Fatiga, cansancio y dolor articular
- Acné
- Hormigueo

Si experimentase algún efecto adverso grave de cualquier tipo póngase en contacto con su médico.

Se debe informar a los pacientes sobre los síntomas de presentación de la arritmia (desmayo, palpitaciones, dolor torácico, disnea, mareos, lipotimia y síncope) y recomendarles que se pongan inmediatamente en contacto con un centro de urgencias si aparece cualquier síntoma de arritmia.

### Interacciones:

Mexiletina presenta interacciones con otros fármacos. A modo de ejemplo antibióticos como ciprofloxacino o rifampicina, antiarrítmicos en general, antidepresivos como fluvoxamina, o proxitina, analgésicos como tramadol o morfina, relajantes musculares como tizanidina, plantas medicinales como el ginkgo biloba, etcétera

También puede aumentar los efectos de la cafeína

**No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que le prescriban nueva, incluidas plantas medicinales.**