

SABÍA
QUE...

La **mexiletina** es un fármaco antiarrítmico, que actúa sobre los canales de sodio bloqueando su actividad de manera dependiente del uso y voltaje, o sea con mayor potencia en situaciones de exceso de actividad como ocurre en los diferentes trastornos miotónicos. Así, disminuye la excitabilidad de la membrana y la velocidad de conducción, consiguiendo un efecto antimiotónico (relajante) más intenso en las fibras sujetas a descargas repetidas.

En España está financiado para la **miotonía no distrófica**, aunque excepcionalmente puede utilizarse en otras indicaciones como algunas arritmias u otras enfermedades musculares que cursen con contracciones involuntarias graves.

Posología y forma de administración

En arritmias y otras patologías musculares, como calambres persistentes, suele ser 100 mg c/12 horas, aunque su médico le puede indicar otra cosa

Las cápsulas se deben tomar con un buen vaso de agua y preferiblemente después de una comida para evitar molestias gastrointestinales. Las primeras tomas y si le aumentan la dosis, es preferible que las tome en posición sentada.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tome la dosis tan pronto como lo recuerde, pero si ya está más cerca de la próxima toma no lo haga, espere a la siguiente toma y siga con la dosificación regular. No tome una dosis doble para compensar olvidos.

No usar en caso de...

- Presentar hipersensibilidad a mexiletina o a alguno de los excipientes
- Hipersensibilidad a otros anestésicos locales
- Haber tenido problemas de corazón: Arritmias, infartos o anginas de pecho, insuficiencia cardiaca,...

Embarazo y lactancia

La decisión sobre el uso de mexiletina en embarazo y lactancia debe tomarse solo tras una evaluación estricta de beneficio/riesgo, aunque en general no está muy aconsejado.

Precauciones

Pacientes que previamente hayan sufrido una reacción DRESS

Insuficiencia hepática o renal

En caso de pacientes epilépticos habrá que llevar un mayor control, ya que mexiletina puede aumentar la frecuencia de los episodios de convulsiones.

El tabaco afecta a los niveles sanguíneos de mexiletina. Avise a su médico si comenzase a fumar o si lo dejase siendo fumador.

Advierta a su médico si le tuviesen que administrar contrastes iodados intratecales

Efectos adversos:

Se tolera bien en general, pero los efectos adversos más frecuentes descritos son:

- Lo más frecuentes es dolor abdominal al principio

También puede aparecer

- Cefaleas, vértigo o hipotensión
- Ardor de estómago
- Fatiga, cansancio y dolor articular
- Acné
- Hormigueo

Si experimentase algún efecto adverso grave de cualquier tipo póngase en contacto con su médico.

Se debe informar a los pacientes sobre los síntomas de presentación de la arritmia (desmayo, palpitaciones, dolor torácico, disnea, mareos, lipotimia y síncope) y recomendarles que se pongan inmediatamente en contacto con un centro de urgencias si aparece cualquier síntoma de arritmia.

Interacciones:

Mexiletina presenta interacciones con otros fármacos. A modo de ejemplo antibióticos como ciprofloxacino o rifampicina, antiarrítmicos en general, antidepresivos como fluvoxamina, o proxetina, analgésicos como tramadol o morfina, relajantes musculares como tizanidina, plantas medicinales como el ginkgo biloba, etcétera

También puede aumentar los efectos de la cafeína

No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que le prescriban nueva, incluidas plantas medicinales.