

SABÍA  
QUE...

## Sobre su medicación

**Oxibato** es un medicamento que se utiliza en pacientes con narcolepsia diurna y cataplejía, que es una debilidad muscular súbita debida a una fuerte respuesta emocional. No se conoce exactamente su mecanismo de acción, pero la hipótesis más extendida es que lo hace a través del sistema del neurotransmisor GABA. Actúa consolidando el sueño nocturno

### Datos de administración

Debe tomarse por vía oral antes de acostarse y de nuevo entre 2,5 y 4 horas después. La cantidad será según indicación médica y al principio comenzará con dosis más bajas para mejorar la tolerancia. Se recomienda que ambas dosis se preparen al mismo tiempo antes de acostarse. Viene provisto de una jeringa graduada y dos vasos dosificadores de 90 ml con tapón de seguridad resistente a niños. Cada dosis medida de oxibato debe dispensarse en el vaso dosificador y diluirse en 60 ml de agua antes de la toma.

La cantidad exacta de cada una de sus dosis es:

\_\_\_\_\_ ml

Oxibato se absorbe mejor con el estómago vacío. Intente no comer nada, especialmente de contenido graso, 1-2 horas antes de la toma

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvidó tomar la primera dosis, tómela en cuanto lo recuerde y continúe con el procedimiento descrito previamente. Si omite la segunda dosis, salte esa dosis y no lo tome de nuevo hasta la próxima noche. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS.**

### Si interrumpe el tratamiento

Deberá seguir tomando oxibato mientras su médico se lo indique. Si se interrumpe la medicación, los ataques de cataplejía pueden volver así como síntomas de abstinencia: dolor de cabeza, mareos, ansiedad,.... De la misma manera, si interrumpe el tratamiento más de 14 días debe consultar al médico y volver a comenzar con dosis bajas.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

### Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no tienen por qué darse en todo el mundo, son:

- Náuseas, mareos, dolor de cabeza
- Temblores
- Incontinencia urinaria (algo de orina en la cama por la noche)
- Cogestión nasal

Póngase en contacto con su médico o farmacéutico si nota alguno de estos otros

- Sonambulismo, despertarse y comportarse de manera confundida en la noche
- Cansancio, desorientación, sudoración, depresión o actitudes extrañas
- Pesadillas o alucinaciones
- Respiración débil o superficial, respiración que se detiene por cortos periodos de tiempo
- Caídas, dolor de articulaciones, calambres musculares

### No tome OXIBATO si...

- Tiene alergia al principio activo o a alguno de los excipientes: ácido málico, hidróxido de sodio.
- Sufre depresión grave.
- Presenta un trastorno metabólico raro caracterizado por el déficit de succinato-semialdehído-deshidrogenasa.
- Está siendo tratados con fármacos opioides o barbitúricos.
- No se recomienda utilizarlo durante el embarazo o la lactancia.

### Precauciones

- Si tiene problemas respiratorios, depresión, insuficiencia cardíaca, porfiria, epilepsia o ha abusado de drogas.
- Es importante **evitar el alcohol** mientras esté tomando oxibato.
- Debe controlar la ingesta de sal en caso de hipertensión, problemas cardíacos o renales.

### Interacciones con otros medicamentos

Oxibato no debe usarse en combinación con hipnóticos, sedantes, opiáceos u otros depresores del SNC. **Tampoco debe combinarse con ninguna bebida alcohólica.**

**Consulte siempre** con su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento, complejo vitamínico o producto de herboristería que vaya a tomar

Conservar a temperatura ambiente, en lugar seco y por debajo de 30°C.

Validez tras la primera apertura: **40 días**

Tras la dilución en los vasos, la preparación debe ser utilizada en **24 horas**