

## SABÍAS QUE...

**Ozanimod** (Zeposia) es un modulador del receptor de la esfingosina, que en última instancia provoca una disminución de la actividad inflamatoria, con disminución de las exacerbaciones y un retraso en la aparición de los síntomas. Está indicado tanto en el tratamiento de la esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR) como de la colitis ulcerosa.

## Posología

Ozanimod se administra por vía oral. Su acción principal es sobre el sistema nervioso central y el intestino, pero también ejerce un efecto sobre los receptores cardiacos provocando bradicardia y retrasos en la conducción cardiaca. Por ese motivo, los primeros días se realiza un escalado paulatino de dosis de tal manera:

Días 1 al 4: Una cápsula de 0,23 mg al día

Días 5 al 7: Dos cápsulas de 0,23 mg al día (0,46 mg al día)

Dosis de mantenimiento: Una cápsula de 0,92 mg al día

## ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si aun **NO han pasado 12 horas**: tome la dosis olvidada lo antes posible y continúe el tratamiento con el horario habitual.

Si han pasado **más de 12 horas** desde el olvido: No tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma. **NUNCA** tome una dosis **doble** para compensar un olvido.

Debe reiniciar el tratamiento desde el principio (con las cápsulas de 0,23mg) si

... más de 1 DÍA en las dos primeras semanas de tratamiento

... más de 7 DÍAS consecutivos entre el día 15 y 28 de tratamiento

--- más de 14 DÍAS consecutivos a partir de esa fecha

## No use Zeposia si :

- Si es alérgico al ozanimod o a cualquiera de los excipientes
- Tiene una infección grave activa hasta que se resuelva o una infección crónica latente como hepatitis o tuberculosis. Tampoco en caso de inmunodeficiencias..
- Tiene problemas graves del hígado.
- Padece insuficiencia cardiaca o enfermedad que afecte al ritmo cardiaco.
- Ha sufrido un infarto o angina de pecho en los últimos 6 meses.

*Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas. Puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.*

## Precaución:

Tiene una respuesta inmunitaria disminuida.

- Durante, y hasta los dos meses tras la finalización de ozanimod, debe evitarse el uso de vacunas vivas atenuadas debido al riesgo de infección.
- Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento. Si una paciente quedara embarazada durante el tratamiento, debe informar inmediatamente a su médico. Igualmente, antes de iniciar la lactancia materna, consulte con su médico.
- Pacientes con enfermedad respiratoria grave: EPOC o fibrosis pulmonar
- Si es hipertenso **debe controlar su TA** al menos al inicio del tratamiento.
- En pacientes con uveítis, diabetes o cualquier enfermedad que afecte a la retina deben ser evaluados previamente por su oftalmólogo.

## Efectos Adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan siempre, son:

- Infecciones leves del aparato respiratorio (nasofaringitis principalmente), urinarias y herpes zóster en portadores latentes.
- Dolor de cabeza, hipertensión o hipotensión ortostática (al levantarse bruscamente) , edemas en miembros inferiores y elevación de enzimas hepáticas.

En el caso de aparición de reacción de hipersensibilidad grave, visión borrosa o coloración amarilla de la piel o mucosa. Dificultad respiratoria o cualquier otro tipo de efectos grave consulte a su médico o farmacéutico.

## Interacciones

Ozanimod presenta una serie de interacciones con otros medicamentos:

Medicamentos que afecten al citocromo CYP2C8 como gemfibrozilo, clopidogrel, rifampicina, abiraterona, etcétera.

Medicamentos que puedan producir también bradicardia como betabloqueantes, antagonistas del calcio, algunos antiarrítmicos o digoxina.

Medicamentos que puedan aumentar el intervalo QT

**Es muy importante que si va a tomar algún medicamento o preparado medicinal nuevo consulte siempre a su farmacéutico o médico ante la posibilidad de aparición de interacciones.**