

SABÍA QUE...

El interferón beta 1-a es una proteína producida por el organismo que regula las defensas. Ayuda a reducir el daño del sistema nervioso central asociado a la **esclerosis múltiple**, disminuyendo la frecuencia y gravedad de los brotes.

Posología

La dosis habitual es de 44 mcg (0.5 ml de solución) administrados tres veces por semana. En pacientes que no toleren esta dosis se administrarán 22 mcg de interferón beta 1-a tres veces por semana

La pauta y dosis podrá ser modificada por su médico.

Qué hacer si ha olvidado una dosis

-Si faltan **1 día o más** para la siguiente dosis programada, se debe administrar la dosis olvidada inmediatamente. El tratamiento podrá continuar con la siguiente dosis programada de la forma prevista.

-Si faltan **menos de 1 día** hasta la siguiente dosis programada los pacientes deben comenzar un nuevo calendario de administración a partir del momento en el que se administra la dosis olvidada.

NUNCA administrar dosis dobles para compensar un olvido

No utilizar en...

- Es alérgico al interferón beta o a cualquiera de sus demás componentes.
- Inicio del tratamiento en el embarazo y lactancia
- Pacientes con depresión grave activa y/o pensamientos suicidas

Conservar en nevera (entre 2°C y 8°C). No congelar. Es estable a Tª ambiente (25°C) durante 14 días

Se recomienda administrar inmediatamente después de su reconstitución, aunque una vez reconstituido puede conservarse durante un máximo de 3 horas en nevera (2-8 °C).

Precauciones

- Ha padecido o padece un trastorno depresivo
- Tiene problemas hepáticos o renales
- Padece alguna enfermedad cardiaca
- Tiene problemas de tiroides
- Si está tomando fármacos antiepilépticos (consulte)
- Uso con fármacos que disminuyen el umbral de convulsiones: bupropión, antidepresivos tricíclicos, tramadol, tapentadol, ginkgo biloba,...

Efectos adversos

- Sintomatología gripal con mal cuerpo, destemplanza y dolor articular después de la inyección. Puede tomar paracetamol antes de la administración de interferón β 1-b y el día después. Se recomienda administrar antes de ir a dormir. La sintomatología se reducirá progresivamente a medida que se administren más inyecciones.
- Reacciones en el lugar de la inyección (dolor e inflamación):
- **Depresión, ansiedad e irritabilidad.**
- Aumento de enzimas hepáticas (transaminasas, LDH).



- La vía de administración de Rebif es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas .
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar el medicamento fuera de la nevera alrededor de media hora.