

SABÍA QUE...

Sobre su enfermedad

**La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** es una enfermedad degenerativa que afecta a las neuronas del cerebro y de la médula espinal. Estas neuronas van reduciendo poco a poco su funcionamiento. Esto provoca que los músculos vayan debilitándose y paralizándose las articulaciones. **La velocidad de progresión es distinta** de un paciente a otro.

Además del riluzol los enfermos pueden beneficiarse de la fisioterapia para evitar complicaciones derivadas de la debilidad muscular, y de diferentes fármacos cuando existe dolor, calambres musculares, estreñimiento, insomnio o depresión.

**Riluzol** se utiliza en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) Y otras enfermedades que afectan a la motoneurona. Disminuye el exceso de glutamato, previniendo así el daño cerebral y ayudando a retrasar la progresión de la pérdida de células nerviosas. No cura la enfermedad pero sí la ralentiza.

### Datos de administración

La dosis recomendada es de un comprimido de 50 mg dos veces al día. Debe tomarse por vía oral, cada 12 horas, e intentando que coincidan siempre las horas y mantener un intervalo de 12 horas entre una y otra toma. Los alimentos no afectan a su absorción: da igual tomarlo con comida que con el estómago vacío, aunque deben evitarse comidas de alto contenido graso.

### En caso de película bucodispersable

- ✓ Antes de manipularlo lávese bien las manos para evitar adherencias
- ✓ Siga las instrucciones del prospecto para sacar la película del sobre
- ✓ Nunca doble la película
- ✓ Póngase la película sobre la lengua; la película se pegará a ella y comenzará a disolverse. Tardará en disolverse unos **3 minutos** aproximadamente
- ✓ Ya con la boca cerrada, trague saliva con normalidad a medida que se disuelve
- ✓ Mientras se disuelve no debe tomar líquidos, masticar, escupir ni hablar
- ✓ Durante los 20 minutos posteriores podrá notar una disminución de la sensibilidad en la boca. Esto es **transitorio** y no supone ningún riesgo, pero no debe masticar nada durante ese tiempo

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

En caso de que olvide una dosis, tómela tan pronto como sea posible siempre que no hayan pasado 6 horas y continúe con el tratamiento manteniendo el horario habitual.

Si han pasado más de 6 horas desde el olvido: NO tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma para continuar con el tratamiento.

NUNCA tome una dosis para compensar el olvido.

**Efectos adversos**, que no tienen por qué aparecer en todos los pacientes

- Cansancio
- Cefalea, sensación de mareo o vértigo
- Boca seca
- Diarrea
- Somnolencia
- Niveles elevados en sangre de algunas enzimas hepáticas (transaminasas)

### Toma de RILUZOL con otros medicamentos

Aunque riluzol no tiene demasiadas interacciones, si le recetan algún medicamento, suplemento dietético o producto natural consúltenos para descartar que tenga alguna interacción.

### No tome RILUZOL si...

- ...si es alérgico (hipersensible) a riluzol o a cualquiera de los demás componentes.
- ...si padece alguna enfermedad hepática o niveles elevados en sangre de algunas enzimas hepáticas (transaminasas).
- ...si está embarazada o en periodo de lactancia

### Precauciones

Informe a su médico si:

- ...tiene problemas de hígado: coloración amarilla de la piel o del blanco de los ojos (ictericia),
- ...aparece picor generalizado, sensación de mareo, náuseas
- ...sus riñones no funcionan correctamente
- ...tiene fiebre: puede deberse a que tiene un menor número de glóbulos blancos lo que puede provocar mayor riesgo de padecer infecciones.

Más información en:

<https://adelaweb.org/la-ela/la-enfermedad/>

<https://www.conectandopacientes.es/ela>