

SABÍA QUE...

**Secukinumab** es un anticuerpo monoclonal humano que inhibe la interacción de IL-17A con su receptor, reduciendo la producción de mediadores causantes de las enfermedades inflamatorias sistémicas, tales como psoriasis en placas, artritis psoriásica, artritis reumatoide, espondilitis o hidradenitis supurativa. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

La dosis va a depender de la patología, pero lo habitual es:

- Semanalmente las semanas 0, 1, 2, 3 y 4: tanto dosis de 150 mg o 300 mg.
  - A partir de la semana 4 es la fase de mantenimiento: 150 mg o 300 mg de forma mensual.
- Esta pauta de administración puede variar de un paciente a otro según la respuesta clínica, por lo que debe seguir exactamente las instrucciones dadas por su médico. La respuesta se alcanza normalmente a las 16 semanas de tratamiento

### No usar en caso de :

- Alergia a Secukinumab o alguno de sus componentes.
  - Si padece una infección activa.
  - Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
  - En caso de embarazo ni en caso de lactancia.
- Precaución en pacientes con trastornos psiquiátricos graves  
El capuchón de la pluma de Cosentyx contiene un derivado del **látex**. Precaución los pacientes que sean alérgicos al mismo.

### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Póngasela tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 1 semana puede poner la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 1 semana póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se ponga una dosis doble para compensar olvidos.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Diarrea, congestión nasal y ocasionalmente úlceras bucales.

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales



- La vía de administración de Cosentyx es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera unos 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello.

Siga exactamente las instrucciones del prospecto y tras la administración presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexato y secukinumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

Debe evitar vacunas de microorganismos vivos

Secukinumab puede tener interacciones moderadas con algunos medicamentos. Consulte a su farmacéutico o médico sobre cualquier tratamiento nuevo que le puedan prescribir.