

SABÍA QUE...

## Sobre su enfermedad

**HIPERTENSIÓN PULMONAR** es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo de ejercicio físico que llevar a cabo
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Evite sobreesfuerzos
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

**Selexipag** (Uptravi) es un agonista del receptor IP de la prostaciclina. Está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP) en adultos. Actúa ensanchando las arterias pulmonares, facilitando la labor del corazón en bombear sangre a través de ellas. Esto reduce la tensión arterial y alivia los síntomas.

### Datos de administración

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por su médico.

La pauta es un comprimido cada 12 horas. La dosis inicial recomendada es de 200 mcg/12h, pudiendo aumentarla hasta 1600 mcg/12h paulatinamente en función de la respuesta y la tolerancia. Al comienzo del tratamiento y en cada aumento de dosis, se recomienda la administración de la primera dosis por la noche.

En caso de interrumpir más de 3 días debe retomarlos de nuevo con dosis más bajas.

**NUNCA** interrumpa por su cuenta el tratamiento de forma brusca.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida tomar una dosis, esta se debe tomar lo antes posible. La dosis olvidada no se debe tomar en caso de que la siguiente dosis programada deba tomarse en las siguientes 6 horas aproximadamente. **No tome una dosis doble para compensar el olvido.**

### No tome UPTRAVI si...

- Si es alérgico a selexipag o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento
- Si tiene cardiopatía isquémica, angina inestable, insuficiencia cardíaca descompensada o arritmias graves.
- Si ha sufrido un infarto de miocardio en los últimos 6 meses o acontecimientos cerebrovasculares en los últimos 3 meses.
- Si tiene algún defecto valvular congénito o adquirido.

### Precauciones

Consulte a su médico antes de empezar a tomar este medicamento si tiene:

- Hipotensión en reposo.
- Insuficiencia hepática o renal.
- Posibilidad de embarazo
- Hipertiroidismo.

### Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no quiere decir que ocurra en todos los pacientes, son:

- Molestias gastrointestinales (diarrea, vómitos o náuseas) o disminución del apetito
- Dolor de cabeza, congestión nasal o rubefacción (enrojecimiento de la piel)
- Hipotensión (precaución sobre todo al principio por posibles mareos al incorporarse).
- Dolor en las extremidades o en la mandíbula.

No olvide notificar cualquier efecto o reacción adversa que pueda notar.

### Toma de SELEXIPAG con otros medicamentos

Está contraindicada la toma de selexipag junto con fármacos inhibidores potentes del citocromo CYP 2C8 como gemfibrozilo ya que puede aumentar las concentraciones del fármaco más de treinta veces; y debe tener precaución con inhibidores moderados como clopidogrel o teriflunomida. Asimismo debe evitar tomarlo junto a inductores del CYP2C8 como rifampicina, fenitoína o carbamacepina. Hay otros fármacos como fluconazol o valproico que también podrían afectar a la eficacia del tratamiento o provocar efectos no deseados.

Es importante que consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.