

## SABÍA QUE

**La Hepatitis B (HB)** es una enfermedad inflamatoria del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Tras la infección aguda el virus se puede eliminar o bien quedarse en el organismo de forma crónica. Si se cronifica y no actuamos contra él puede llegar a dañar gravemente al hígado

### Para reducir la posibilidad de infectar a otra persona

- ✓ No debe compartir agujas u otros objetos para administrarse drogas o fármacos
  - ✓ Usar guantes si tiene que tocar la sangre o heridas abiertas de otras personas
  - ✓ Asegurarse de que la persona que le haga un tatuaje o perforaciones use herramientas esterilizadas
  - ✓ No compartir artículos personales como cepillos de dientes, navajas o rasuradoras o cortaúñas
  - ✓ Usando un preservativo de látex o poliuretano durante el sexo
- Afortunadamente la vacunación masiva de la población, con una eficacia del 98-100 %, ha hecho que baje drásticamente la incidencia pero...

**Es IMPORTANTE recordar...** que el tratamiento oral contra la hepatitis B no ha demostrado que disminuya el riesgo de transmisión de la enfermedad a personas **no vacunadas**, con lo que deben seguir tomándose las precauciones pertinentes.

### Consejos

- Vacúnese contra la hepatitis A para protegerse de otro virus que ataca el hígado.
- Revise con su farmacéutico o médico cualquier medicamento o producto medicinal sin receta, para asegurarse de que sean seguros para su hígado, algunos de ellos podrían ser perjudiciales.
- Es muy importante seguir una dieta saludable y equilibrada ya que el hígado procesa y filtra todo lo que comemos y bebemos. Se recomienda una dieta variada, rica en carbohidratos complejos y que contenga las suficientes proteínas. Evite en lo posible el alcohol y cualquier sustancia potencialmente hepatotóxica.
- No lleve a cabo comidas copiosas (preferible comer menos cantidad más veces) y también restrinja en lo posible las comidas grasas
- El tabaco también ha demostrado que puede empeorar las lesiones hepáticas.

**Entecavir** es un inhibidor de la síntesis de ADN del virus de la HB, por lo que se consigue suprimir su replicación. Este fármaco es capaz de controlar la replicación viral en pacientes con reactivación durante tratamiento inmunosupresor.

### Datos de administración

La dosis recomendada es de **1 comprimido al día** (0,5 mg) intentando que sea todos los días a la misma hora en pacientes que no han recibido tratamiento previo. Debe administrarse con el estómago vacío: 1 hora antes o 2 horas después de las comidas, sobre todo en pacientes resistentes a lamivudina.

Si **olvidó tomar entecavir** y han pasado menos de 10-12 horas, tómelo lo antes posible. Si ha pasado más tiempo, continúe tomándola con su horario normal. Nunca tome dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**Si vomita la pastilla**, intente tomarla de nuevo. Si esto le ocurre con frecuencia acuda al médico: existen formas de reducir los vómitos.

**No deje de tomar entecavir** sin el consejo de su médico, ya que existe el riesgo de que se desarrolle una hepatitis aguda. Cuando por fin deje de tomar entecavir, su médico le monitorizará durante un tiempo para asegurar que no hay problemas.

### Efectos adversos

Se han notificado algunos casos de insomnio, cefalea, mareos y somnolencia, vómitos, diarrea, náusea, dispepsia y fatiga.

Comuníquelo antes posible a su médico si aparece: dolor abdominal intenso, náuseas y vómitos que no cesan, pérdida de apetito o de peso, respiración profunda o debilidad muscular .

No hay experiencia en embarazo, con lo que debe evitarse en ese periodo.

### Interacciones

Este medicamento puede tener interacciones con otros fármacos que afecten a su eliminación renal. No olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales.

Más información

<https://fneth.org/>

<https://www.hepb.org/languages/spanish/living-with-hepatitis-b/>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>