

SABÍA
QUE...

Sobre su medicación

Tofacitinib (Xeljanz®) es un inhibidor potente de las enzimas Janus Quinasa (JAK). Esta inhibición hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis, artritis psoriásica o colitis ulcerosa. Se puede usar en monoterapia o junto a metotrexato.

Datos de administración:

- La dosis recomendada es de 5 mg dos veces al día, en monoterapia o en combinación con metotrexato. La dosis puede verse disminuida en algunas circunstancias como en insuficiencia renal.
- Se debe tomar entero **CON O SIN COMIDA** pero intentando que haya un intervalo de 12 horas entre cada toma lo más exacto posible y con un buen vaso de agua.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 6 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR LAS DOSIS OLVIDADAS.**

NO TOME TOFACITINIB SI...

- presenta hipersensibilidad al producto o a alguno de los excipientes.
- tiene insuficiencia hepática grave.
- No debe usarse durante el embarazo ni la lactancia. Las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos durante y al menos cuatro semanas después de acabar el tratamiento.
- Antes de iniciar le harán analítica para ver su función hepática, el recuento de células sanguíneas y si tuviese una hepatitis B o una TBC latente.
- Se aconseja máxima precaución en mayores de 65 años, fumadores o que lo hayan sido durante un período prolongado y factores de riesgo trombóticos.

Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique..
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

Avisé a su médico

- ... si tiene problemas de úlceras gástricas o diverticulitis.
- ... cuando vaya a administrarse alguna vacuna.
- ... ante cualquier intervención quirúrgica
- ... si tiene riesgo o ha padecido cáncer de piel

Efectos adversos:

Las reacciones adversas más comunes son infecciones leves de vía respiratoria.

Otras reacciones adversas que se han descrito son:

- Vómitos, náuseas, diarrea, dispepsia o molestias intestinales
- Dolor de cabeza, tos o insomnio
- Hay pacientes que le puede subir algo la **tensión** o los valores de **colesterol**.
- Reactivación de infecciones de herpes latentes

Avisé a su médico ante la aparición de cualquiera de estos síntomas.

- Si presenta algún signo de **infecciones graves** debidas a bacterias, micobacterias, virus, hongos o patógenos oportunistas. (neumonía, herpes zoster, diverticulosis, tuberculosis, infección urinaria, candidiasis, etcétera): fiebre, escalofríos, llagas en la piel, cansancio exagerado, quemazón al orinar, diarrea, sudoración., falta de aliento,...
- Si presenta **perforación gastrointestinal**.

Interacciones con otros medicamentos:

- Tofacitinib no está recomendado en combinación con antirreumáticos biológicos o con potentes inmunosupresores como tacrolimus, ciclosporina, azatioprina.
- Otros fármacos no recomendados de forma concomitante con tofacitinib son ketoconazol, fluconazol, algunos antiepilépticos, algunos antidepresivos, omeprazol o rifampicina.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

Comprimidos: En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

Es importante que consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.