









		8	Desayuno	12	Comida	Merienda	20	Cena	Al acostarse
									
<b>TRIUMEQ</b>									
<p>Triumeq contiene dolutegravir, abacavir y lamivudina. Debe tomar el comprimido entero, con o sin alimentos y siempre a la misma hora. Los efectos adversos más frecuentes son molestias intestinales, dolor de cabeza y alteraciones del sueño. Generalmente remiten con el curso del tratamiento. Debe espaciar al menos dos horas la administración de iones bivalentes: antiácidos con magnesio, sales de calcio, sales de hierro, complejos vitamínicos con iones, ... Y debe evitar también tomar zumo de pomelo.</p>									

Este fármaco, además de las señaladas arriba, tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, rifampicina, algunos antiepilépticos, plantas como la hierba de san Juan o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Precaución si toma metformina para la diabetes ya que puede aumentar los efectos de ésta.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

Generalmente se toleran muy bien, pero si notase síntomas como **depresión, ansiedad o insomnio** que no remiten póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Le habrán hecho pruebas de alergia para descartar alergia al abacavir, no obstante si nota efectos como erupción de piel, picores, malestar, fiebre, ... deje de tomarlo y póngase en contacto con su médico para que lo valore. Si se confirma la alergia **NO DEBE VOLVER A TOMARLO**.

### LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**  
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

#### **ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!**

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
- Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.