

SABÍA QUE...

Sobre su medicación

Upadacitinib (Rinvoq®) es un inhibidor potente de las enzimas Janus Quinasa (JAK), que participan en procesos inflamatorios del organismo. Esta inhibición hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis psoriásica o dermatitis atópica.

Datos de administración:

- En dermatitis atópica a dosis inicial recomendada de upadacitinib es de 15 o 30 mg una vez al día según la situación clínica del paciente. Para mayores de 65 años no debe superar los 15 mg diarios. En cualquier caso atégase a las indicaciones de su médico.

-Se debe tomar entero, **CON O SIN COMIDA**, pero siempre a la misma hora del día y un buen vaso de agua.

- No está contraindicado el uso de corticoides tópicos cuando sea necesario y podrían proporcionar un efecto adicional. Pueden utilizarse también inhibidores tópicos de la calcineurina (tacrolimus y pimecrolimus), pero deben reservarse para zonas problemáticas únicamente, como el rostro, el cuello, las zonas intertriginosas y la zona genital.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 12 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS.**

NO TOME UPADACITINIB SI...

-presenta hipersensibilidad al fármaco o a alguno de los excipientes.

-no debe usarse durante el embarazo ni la lactancia. Las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos durante y al menos una semana después de acabar el tratamiento.

- Antes de iniciar le harán analítica para ver su función hepática, el recuento de células sanguíneas y si tuviese un hepatitis B latente.

Avisé a su médico

- ... cuando vaya a administrarse alguna vacuna.
- ... ante cualquier intervención quirúrgica
- ... si tiene riesgo o ha padecido cáncer de piel
- ... si tiene riesgo o ha padecido trombosis venosas.

Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho
- Recuerde las medidas de cuidado y lavado de la piel, control del estrés, medidas ambientales y tipo de ropa a utilizar

Efectos adversos:

Las reacciones adversas más comunes son infecciones del tracto respiratorio superior. Puede aumentar los niveles de colesterol que responden bien al tratamiento con estatinas. Otras reacciones adversas que se han descrito son:

- Náuseas, molestias intestinales y a veces cierta pérdida de peso.
- Se podría dar alguna reactivación de infecciones como herpes latentes o acné.

Avisé a su médico ante la aparición de cualquiera de estos síntomas.

- Si presenta algún signo de **infecciones graves** debidas a bacterias, micobacterias, virus, hongos o patógenos oportunistas. (neumonía, herpes zoster, diverticulosis, tuberculosis, infección urinaria, candidiasis, etcétera): fiebre, escalofríos, llagas en la piel, cansancio exagerado, quemazón al orinar, diarrea, sudoración, falta de aliento, ...

Interacciones con otros medicamentos:

- **Upadacitinib** no está recomendado en combinación con antirreumáticos biológicos o con potentes inmunosupresores como tacrolimus, ciclosporina, azatioprina.

- También tiene interacción con bastantes fármacos: algunos antiepilépticos, algunos antibióticos, algunos fármacos para el tratamiento de hongos, algunos fármacos para el colesterol, algunas benodicepinas, etcétera

Conservación

No conservar a temperatura superior a 25 °C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No utilizar después de la fecha escrita en el envase.

Es importante que nos consulte siempre ante cualquier tratamiento nuevo, incluidos medicamentos sin receta y plantas medicinales.