

## SABÍA QUE...

**Ustekinumab** es un anticuerpo humano monoclonal anti-interleuquina 12 y 23 (IL-12 e IL-23), proteínas que tienen un papel clave en el desarrollo de enfermedades como psoriasis, artritis psoriásica, enfermedad de Crohn, ... El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

**Ustekinumab** se presenta en jeringas precargadas de 45 mg y 90 mg. La dosis puede variar en función del peso y según la indicación, y la pauta habitual es cada 12 semanas (3 meses más o menos). Puede haber una "fase de inducción" donde se administra al principio en intervalos más cortos o dosis más altas. Esto es para alcanzar respuesta lo antes posible. Aténgase siempre a lo que le indique su médico.

#### No usar en caso de :

- Alergia a ustekinumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

#### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.

#### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Dolor abdominal, diarrea, náuseas
- Cefalea (dolor de cabeza) y cansancio.

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración de Stelara es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas .
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora.



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

#### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 2 semanas puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 2 semanas, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada.

#### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y ustekinumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser usado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.