

SABÍA QUE...

Estos medicamentos contienen hormona del crecimiento (somatotropina), un péptido idéntico a la hormona sintetizada por nuestro organismo. Son agentes anabólicos y anti-catabólicos, que ejerce efectos no sólo sobre el crecimiento, sino también sobre el metabolismo, la regulación del azúcar en la sangre y el mantenimiento de la masa muscular y ósea.

Están indicados en el tratamiento de niños con deficiencia de crecimiento debida a secreción inadecuada de somatotropina endógena. Otras indicaciones son síndrome de Turner, déficits debidos a insuficiencia renal, Prader-Willis o alteraciones del gen Shox. También está indicado en adultos con déficit grave de hormona del crecimiento

Presentaciones y posología

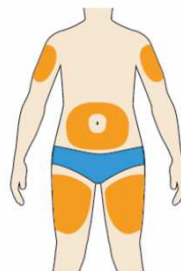
- La dosis es específica para cada paciente e irá en función de la edad, respuesta clínica y analítica. Ajustese a ella, dosis superiores puede entrañar riesgos para la salud.
- En cuanto a la forma de administración también varía según la marca. Tanto Saizen®, como Norditropin®, Humatrope® u Omnitrope® son cartuchos multidosis, que se administrarán con sus correspondientes dispositivos. Siga exactamente las indicaciones que le hayan dado en cuanto a ajuste de dosis y forma de administración
- La dosis diaria debe administrarse **por la noche** por ser el horario natural de la secreción fisiológica de somatotropina. Aténgase siempre a lo que le indiquen.
- Una vez iniciado el envase multidosis la estabilidad es de máximo **28 días**

!!! OJO !!!

Recuerde que si le cambian la presentación de su hormona (por ejemplo del cartucho de 10 al de 15 o del de 6 al de 12 mg) debe hacer siempre los cambios correspondientes en el dispositivo. La concentración de hormona es distinta y le puede estar administrando una dosis incorrecta

No usar en caso de :

- Alergia al principio activo o excipientes.
- Niños con epífisis cerradas (huesos que han dejado de crecer).
- Signos de actividad tumoral o retinopatía diabética (enfermedad ocular asociada a diabetes).
- Enfermedades críticas agudas, que presentan complicaciones tras cirugía a corazón abierto, cirugía abdominal, politraumatismos, insuficiencia respiratoria aguda...
- Aunque no hay muchos datos no se recomiendan en embarazo ni en edad fértil sin usar algún método anticonceptivo



- La vía de administración es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice zonas de la piel con hematomas, infectadas, con heridas, etc.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio **limpio** y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas, y también que antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. NO USE fuentes de calor para ello.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?



Si olvida una dosis póngasela si no ha pasado mucho tiempo; en caso contrario espere a la siguiente. Nunca duplique una dosis para compensar olvidos. Informe a su médico si olvida más de **tres dosis** seguidas y NO interrumpa el tratamiento sin hablar con su médico.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- **Reacciones en el lugar de inyección** (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor).
- **Cefalea** (dolor de cabeza).
- **Retención de líquidos** (edemas, inflamación articular, mialgias, parestesias). Estos síntomas se producen sobre todo en adultos y suelen ser transitorios. Si persisten informe de ello.

Poco después de la administración podría darse el caso de sentirse tembloroso o mareado debido a la bajada de los niveles de azúcar en sangre. Estos síntomas desaparecerán rápidamente.

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fuerte dolor abdominal o de espalda, cefalea intensa que no cede con pérdida de visión, polidipsia o poliuria. También podría verse afectado el funcionamiento de la glándula tiroides, por lo que su médico le hará los preceptivos controles.

Interacciones

- Los **glucocorticoides** inhiben el efecto de la somatotropina, por tanto, estos pacientes requieren un ajuste de la pauta de corticoides para evitar efectos inhibidores sobre la hormona.
- En mujeres con terapia de sustitución de **estrógenos** por vía oral, puede ser necesaria una dosis más alta de hormona de crecimiento.

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz . No congelar. Estabilidad fuera de nevera (menos de 25°C): Saizen 7 días; Humatrope 6 días; Norditropin 21 días.