

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

La **bronquiectasia** es una enfermedad respiratoria crónica, de causa diversa, caracterizada por un cuadro de tos, producción de esputo e infección bronquial recurrente. Es habitual que el moco se acumule en las vías respiratorias y esto provoque sobreinfecciones, que a su vez induzcan más inflamación, entrando en una especie de círculo vicioso.

La infección debida a la bacteria **Pseudomonas aeruginosa** está presente aproximadamente en la cuarta parte de los pacientes con bronquiectasias, y se asocia a una función pulmonar peor y una frecuencia mayor de hospitalización.

La bronquiectasia no tiene cura, aún no hay nada que revierta el daño inicial, pero con un tratamiento adecuado pueden mejorar muchos los síntomas y ralentizar la progresión. Está dirigido a eliminar la mucosidad, prevenir infecciones y reducir la inflamación. Y es muy importante hacerlo correctamente y no abandonar (a no ser que así se lo indiquen) cuando se sienta mejor.

• **Aztreonam** es un antibiótico que actúa inhibiendo la formación de la pared bacteriana. Se administra por vía intravenosa y por nebulización y, en este caso, se usa para el tratamiento de infecciones pulmonares crónicas causadas por **Pseudomonas aeruginosa**.

Datos de administración

La dosis recomendada es de 75 mg tres veces al día. Las dosis deben administrarse separadas por un intervalo de al menos 4 horas. Cayston se administra **alternando 28 días de tratamiento con periodos de descanso de otros 28 días**.

Su médico le indicará la duración del tratamiento; **no suspenda el tratamiento antes**.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístresela lo antes posible, pero si ya han pasado más de 4 horas espere a la siguiente dosis. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR UN OLVIDO**

Es posible que además de su inhalador le hayan prescrito antibiótico orales, bien como preventivos o como parte de la terapia

Estos antibióticos orales es frecuente que presenten interacciones con otros medicamentos. Consulte a su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento nuevo que le prescriban, incluidas plantas medicinales

Contraindicaciones y precauciones

No tome Cayston en caso de alergia a aztreonam o a cualquiera de los excipientes. Aztreonam debe utilizarse con mucha precaución también en pacientes con hemoptisis y broncoespasmo.

- Conservar **en nevera** entre 2°C y 8°C bajo protección de luz intensa.
- Vial de polvo y ampolla de disolvente: conservar en nevera (entre 2°C y 8°C). Puede conservarse fuera de la nevera, a una temperatura inferior a 25°C, un máximo de 28 días.
- **No podrá tomar este medicamento si no se han respetado las condiciones de conservación, o presenta un color turbio o hay partículas en suspensión.**

Es importante una adecuada higiene del nebulizador. Siga estrictamente los consejos del fabricante en cuanto métodos de lavado y uso de desinfectantes. Y no olvide tampoco la importancia del secado.

¿Cómo administrarlo?

Si las vías superiores están congestionadas, se aconseja comenzar con una limpieza nasal.

Si tiene más medicación inhalada debe ponérsela siguiendo el siguiente orden:

1. Broncodilatadores (p.ej. salbutamol)
2. Fisioterapia respiratoria.
3. Otros medicamentos para inhalar, si es el caso.
4. Por último, Aztreonam nebulización.

¡¡ Es muy importante que siga ese orden !!

En el siguiente enlace podrá ver cómo se administra

(en Inglés, si no habla inglés utilícelo para ver las imágenes)

<https://www.cayston.com/community/how-cayston-and-the-altera-nebulizer-work>

Debe enjuagarse la boca y lavarse la cara después de cada nebulización para evitar la posible aparición de hongos

Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no tienen por qué darse con todo el mundo, son:

- Tos
- Obstrucción nasal
- Silbidos respiratorios
- Dolor de garganta
- Sensación de falta de aire
- Fiebre. Puede ser más frecuente en los niños que en los adultos.

Consulte a su médico o farmacéutico ante la aparición de cualquier efecto secundario

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.