

SABÍA QUE...

Sobre su enfermedad

La **bronquiectasia** es una enfermedad respiratoria crónica, de causa diversa, caracterizada por un cuadro de tos, producción de esputo e infección bronquial recurrente. Es habitual que el moco se acumule en las vías respiratorias y esto provoque sobreinfecciones, que a su vez induzcan más inflamación, entrando en una especie de círculo vicioso.

La infección debida a la bacteria **Pseudomonas aeruginosa** está presente aproximadamente en la cuarta parte de los pacientes con bronquiectasias, y se asocia a una función pulmonar peor y una frecuencia mayor de hospitalización.

La bronquiectasia no tiene cura, aún no hay nada que revierta el daño inicial, pero con un tratamiento adecuado pueden mejorar muchos los síntomas y ralentizar la progresión. Está dirigido a eliminar la mucosidad, prevenir infecciones y reducir la inflamación. Y es muy importante hacerlo correctamente y no abandonar (a no ser que así se lo indiquen) cuando se sienta mejor.

Colistina es un antibiótico del grupo de las polimixinas, que se administra vía intravenosa o por nebulización y, en este caso, se usa para el tratamiento de **infecciones pulmonares** crónicas causadas por **Pseudomonas aeruginosa**.

Datos de administración

La dosis habitual es de 1-2 MUI cada 12 horas y debe tomarse por vía inhalatoria. Su médico le indicará la duración del tratamiento; **no suspenda el tratamiento antes**.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístresela lo antes posible, pero si ya han pasado más de 6 horas espere a la siguiente dosis. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR UN OLVIDO**

¿Cómo administrarlo?

Si las vías superiores están congestionadas, se aconseja comenzar con una limpieza nasal. Se debe diluir con suero fisiológico estéril que se le proporciona con el envase: 3ml para la presentación de 1 MUI y 4ml para la de 2 MUI. Son envases unidos que se deben vaciar en el receptáculo del nebulizador. Deseche cualquier cantidad que sobre. En cualquier caso atégase a las instrucciones de la ficha técnica en cuanto al manejo del nebulizador. Una vez disuelto el vial debe usar inmediatamente, pero si no es así la validez máxima es de 24 horas en nevera.

Es posible que además de su inhalador le hayan prescrito antibiótico orales, bien como preventivos o como parte de la terapia.

Estos antibióticos orales es frecuente que presenten interacciones con otros medicamentos. Consulte a su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento nuevo que le prescriban, incluidas plantas medicinales.

Si tiene más medicación inhalada debe ponérsela siguiendo el siguiente orden:

1. Broncodilatadores (p.ej. salbutamol)
2. Fisioterapia respiratoria.
3. Otros medicamentos para inhalar, si es el caso.
4. Por último, colistina aerosol.

¡¡ Es muy importante que siga ese orden !!

Limpiándolo muy bien se puede usar para otros fármacos **pero nunca mezclándolos**. Es importante una adecuada higiene del nebulizador. Siga estrictamente los consejos del fabricante en cuanto métodos de lavado y uso de desinfectantes. Y no olvide tampoco la importancia del secado.

Vídeo explicativo del uso del dispositivo

<https://www.youtube.com/watch?v=1gauS6PB1gs&t=15s>

Contraindicaciones y precauciones

No tome colistina en caso de alergia a colistina o a algún antibiótico del grupo; o a cualquiera de los excipientes.

Debe usarse con precaución en pacientes con miastenia gravis, con insuficiencia renal o que padezcan porfiria.

Colistimetato se excreta por leche materna. Deben sopesarse los riesgos y los beneficios en esos casos.

Debe enjuagarse la boca y lavarse la cara después de cada nebulización para evitar la posible aparición de hongos

Efectos adversos

- Los efectos adversos más frecuentes, que no tienen porqué darse con todo el mundo, son:
 - ronquera, tos y dolor de garganta
 - a veces puede causar broncoespasmo
- Raramente puede aparecer:
 - dolor en el pecho y respiración entrecortada, erupción cutánea, ulceraciones en la boca, vértigo, mareos u hormigueo. Contacte con su médico ante cualquier efecto adverso grave.

Toma de Colfinair con otros medicamentos

- Ha de usarse con mucha precaución en combinación con fármacos que causen puedan causar en el riñón.
- Comuníquese que lo está tomando si va a someterse a alguna intervención quirúrgica: puede interferir con la acción de ciertos relajantes musculares.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.