

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

La **bronquiectasia** es una enfermedad respiratoria crónica, de causa diversa, caracterizada por un cuadro de tos, producción de esputo e infección bronquial recurrente. Es habitual que el moco se acumule en las vías respiratorias y esto provoque sobreinfecciones, que a su vez induzcan más inflamación, entrando en una especie de círculo vicioso.

La infección debida a la bacteria **Pseudomonas aeruginosa** está presente aproximadamente en la cuarta parte de los pacientes con bronquiectasias, y se asocia a una función pulmonar peor y una frecuencia mayor de hospitalización.

La bronquiectasia no tiene cura, aún no hay nada que revierta el daño inicial, pero con un tratamiento adecuado pueden mejorar muchos los síntomas y ralentizar la progresión. Está dirigido a eliminar la mucosidad, prevenir infecciones y reducir la inflamación. Y es muy importante hacerlo correctamente y no abandonar (a no ser que así se lo indiquen) cuando se sienta mejor.

Tobramicina es un antibiótico de la familia de los aminoglucósidos, que actúa impidiendo la formación de proteínas bacteriana. Se puede administrar por vía intravenosa y por nebulización. En este caso, se usa en **infecciones pulmonares** crónicas causadas por **P. aeruginosa**.

Datos de administración

La dosis habitual es de 300 mg cada 12 horas y debe tomarse por vía inhalatoria durante 28 días **alternando con periodos de descanso de otros 28 días**.

Su médico le indicará la duración del tratamiento; **no suspenda el tratamiento antes**.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístresela lo antes posible, pero si ya han pasado más de 6 horas espere a la siguiente dosis. **NO TOMES UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR UN OLVIDO**

Es posible que además de su inhalador le hayan prescrito antibiótico orales, bien como preventivos o como parte de la terapia

Estos antibióticos orales es frecuente que presenten interacciones con otros medicamentos.

Consulte a su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento nuevo que le prescriban, incluidas plantas medicinales

Contraindicaciones y precauciones

No usar en alergia a tobramicina, otro aminoglucósido o a cualquiera de los excipientes. Tobramicina debe usarse con precaución en pacientes con sospecha de alteración auditiva, vestibular o hemoptisis grave activa y en caso de insuficiencia renal

Conservar **en nevera** entre 2°C y 8°C bajo protección de luz intensa.

Validez en situaciones que no se disponga de nevera (por ejemplo durante el transporte): Máximo 3 meses sin exponerlo a temperaturas altas (no más de 25°C), y protegida de la luz

- **No usar si presenta un color turbio o hay partículas en suspensión.**

A veces puede variar el color a amarillo oscuro, sin que afecte a la actividad del medicamento.

Es importante la adecuada higiene del nebulizador. Siga los consejos del fabricante en cuanto métodos de lavado y uso de desinfectantes. Y no olvide tampoco la importancia del secado.

¿Cómo administrarlo?

Si las vías superiores están congestionadas, se aconseja comenzar con una limpieza nasal. Son envases unidos que se deben vaciar en el receptáculo del nebulizador. Deseche cualquier cantidad que pueda sobrarle.

Si tiene más medicación inhalada debe ponérsela siguiendo el siguiente orden:

1. Broncodilatadores (p.ej. salbutamol)
2. Fisioterapia respiratoria.
3. Otros medicamentos para inhalar, si es el caso.
4. Por último, Tobramicina aerosol.

¡¡ Es muy importante que siga ese orden !!

Limpiándolo muy bien se puede usar para otros fármacos **pero nunca mezclándolos**

Vídeo explicativo del uso del dispositivo

<https://www.youtube.com/watch?v=1gauS6PB1gs&t=15s>

Debe enjuagarse la boca y lavarse la cara después de cada nebulización para evitar la posible aparición de hongos

Efectos adversos

- Los efectos adversos **más frecuentes**, que no tienen por qué darse con todo el mundo, son:
 - ronquera, tos y dolor de garganta
 - dificultad para respirar
- Raramente puede aparecer efectos adversos más graves

Consulte a su médico o farmacéutico ante la aparición de cualquier efecto secundario que pueda notar, sobre todo si nota pérdida de audición o pitidos en los oídos.

Toma de Bramitob con otros medicamentos

- Ha de usarse con mucha precaución en combinación con fármacos que causen o puedan causar toxicidad en el oído, en el riñón o con algunos relajantes musculares.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.