

## SABÍA QUE...

**Lenograstim** (Granocyte®) es un medicamento del grupo de “factores estimulantes de colonias” (G-CSF) y se utiliza para estimular la producción de glóbulos blancos en la médula ósea. Está indicado para la reducción de la duración e incidencia de neutropenia en pacientes tratados con quimioterapia.

### Presentaciones y posología

Se presenta en jeringas precargadas. La primera dosis no debe administrarse dentro de las 24 horas después de la perfusión de médula ósea/quimioterapia citotóxica.

Se administra a las 24-48 horas posteriores a la finalización de la quimioterapia. La dosis habitual es de 34 MUI a partir de días siguiente a cada ciclo de quimioterapia y durante un período que oscila entre los 3-7 días habitualmente. También podrían indicarle alguna pauta independientemente de los ciclos. Aténgase siempre a lo que le diga su médico

La pauta de administración puede variar de un paciente a otro, por lo que debe seguir exactamente las instrucciones dadas por su médico.

No se olvide informar a su médico o farmacéutico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales.

### No usar en caso de:

- Si usted es alérgico a LENOGRASTIM, así como a cualquiera de los componentes de la solución.
- Si padece Fenilcetonuria (contiene fenilalanina).
- Si está embarazada o en periodo de lactancia.

### Efectos adversos:

- Síndrome pseudogripal: dolor muscular y óseo, de cabeza, mal cuerpo y febrícula después de la inyección.
- Reacción en el lugar de inyección: enrojecimiento, picor, inflamación, dolor.
- Cansancio, pérdida del apetito
- Náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea
- Tos

Comente con su médico o farmacéutico si presenta alguno de estos efectos adversos o cualquier otro que crea puede estar relacionado con la medicación.

### Forma de administración



- La vía de administración es subcutánea.
- Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con tranquilidad, sin prisas.
- Utilice la aguja grande para la preparación:
  - Retire la funda protectora de la jeringa e inserte la aguja. Perfore el tapón del vial e introduzca el contenido de la jeringa precargada lentamente sin hacer espuma.
  - Agitar con suavidad hasta que el polvo esté disuelto y volver a cargar la jeringa.
  - Cambiar de aguja a la pequeña para inyectarse
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

### Precauciones

- No administrar el mismo día de la quimioterapia
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse
- No se prevén interacciones con otros fármacos

### Avisé rápidamente a su médico si tiene:

- Si siente dolor en la parte superior izquierda de su tripa o en su hombro.
- Una reacción alérgica grave (enrojecimiento de la piel, dificultad al respirar...)
- Signos de infección como tos, escalofríos, fiebre > alta (38°C), dificultad al orinar.
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes
- Dificultad para respirar
- Palpitaciones
- Dolor intenso parte derecha del abdomen
- En caso de sobredosis.

