



	HORAS	8	Desayuno	12	Comida	Merienda	20	Cena	Al acostarse
<b>GENVOYA</b>									
									
<p>Genvoya contiene emtricitabina, tenofovir y elvitegravir potenciado con cobicistat. Debe tomar el comprimido con algo de comida.</p> <p>Los síntomas más frecuentes son náuseas, dolor de cabeza, mareos y otros síntomas gastrointestinales que suelen quitarse con el curso del tratamiento. La administración conjunta con antiácidos o complejos vitamínicos que contengan sales de magnesio o aluminio puede hacer que no llegue a sangre la cantidad necesaria. Debe espaciar al menos 4 horas la toma de uno y otro. Contiene lactosa.</p>									

Este fármaco tiene interacciones con medicamentos como colchicina, salmeterol, algunos medicamentos para el colesterol, ciertos opiáceos, algunos antiarrítmicos, ciertos antiepilépticos, nuevos anticoagulantes, corticoides inhalados, testosterona u hormona del crecimiento; graves con sildenafil y vardenafil (moderada con tadalafil), con drogas como heroína, cocaína, LSD, GHB (éxtasis líquido), fenilciclidina (polvo de ángel), derivados amfetamínicos (speed, cristal, éxtasis,...) o mefedrona (miau miau); o plantas como levadura roja de arroz o hierba de san Juan. Consulta también las posibles interacciones con anticonceptivos orales.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

### LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**  
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.  
  
.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.
- **¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!**
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.  
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.