

SABÍA QUE...

Este medicamento contiene el principio activo somatrogón, un análogo de la hormona del crecimiento humana obtenida por recombinación. La hormona del crecimiento no sólo favorece el crecimiento óseo sino que es un agente anabólico y anti-catabólico, que ejerce efectos también sobre el metabolismo, la regulación del azúcar en la sangre y el mantenimiento de la masa muscular y ósea.

Está indicado en el tratamiento de niños con deficiencia de crecimiento debida a secreción inadecuada de somatropina endógena.

Presentaciones y posología

La dosis es específica para cada paciente e irá en función de la edad, respuesta clínica y analítica. Ajustese a ella, dosis superiores puede entrañar riesgos para la salud.

Ngenla® tiene dos presentaciones ambas en plumas multidosis, con un total de 24 mg y de 60 mg respectivamente; le indicarán una u otra en función de la dosis. Recuerde que si le cambian la dosis al niño debe modificarlo en el visor de dosis que se encuentra en la parte superior de la pluma.

Se puede administrar a cualquier hora del día, pero debe procurar crear un hábito para que sea la misma hora aproximadamente.

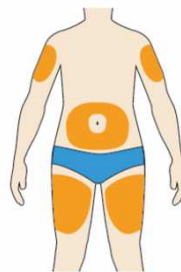
¿Qué hacer si se olvida una dosis?

- Si han transcurrido menos de tres días, adminístresela y continúe con su día habitual
- Si han transcurrido más de 3 días omita esa dosis y siga igualmente con el día habitual de administración. Si el día de administración le da igual puede ponérsela cuando lo recuerden y a partir de ahí continuar ya siempre el nuevo día, pero es importante crear un hábito para que no se olviden dosis

¡ Nunca doble una dosis para compensar olvidos!

No usar en caso de :

- Alergia al principio activo o excipientes.
- Niños con epífisis cerradas (huesos que han dejado de crecer).
- Signos de actividad tumoral o retinopatía diabética (enfermedad ocular asociada a diabetes).
- Enfermedades críticas agudas, que presentan complicaciones tras cirugía a corazón abierto, cirugía abdominal, politraumatismos, insuficiencia respiratoria aguda...



- La vía de administración es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos. Si necesita dos pinchazos para completar la dosis (se acaba una pluma y empieza otra), utilice dos puntos de inyección distintos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice zonas de la piel con hematomas, infectadas, con heridas, etc.

Coloque la aguja según las instrucciones del fabricante y recuerde que éstas son de un solo uso, con lo cual debe retirarlas después de cada administración. Y no olvide volver a poner el capuchón de la pluma como protección antes de guardarla

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio **limpio** y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas, y también que antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. NO USE fuentes de calor para ello.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- **Reacciones en el lugar de inyección** (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor).
- **Cefalea** (dolor de cabeza) y algo de destemplanza
- Algo de **destemplanza**

Menos frecuentes, pero podrían ocurrirle alguna vez: conjuntivitis alérgica y dolor de articulaciones

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fuerte dolor abdominal o de espalda, cefalea intensa que no cede con pérdida de visión, polidipsia o poliuria. También podría verse afectado el funcionamiento de la glándula tiroides, por lo que su médico le hará los preceptivos controles.

Interacciones

- Los **glucocorticoides** inhiben el efecto de la somatropina, por tanto, estos pacientes requieren un ajuste de la pauta de corticoides para evitar efectos inhibidores sobre la hormona.
- En mujeres con terapia de sustitución de **estrógenos** por vía oral, puede ser necesaria una dosis más alta de hormona de crecimiento.

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz (siempre con el capuchón puesto) .
No congelar. La estabilidad fuera de nevera (menos de 25°C) es de 4 horas
Una vez iniciado el envase multidosis la estabilidad es de máximo 28 días