

## SABÍA QUE...

**Tocilizumab** es un anticuerpo monoclonal anti-interleuquina 6 (IL-6), proteína con actividad inflamatoria, que tiene un papel clave en el desarrollo de enfermedades como artritis reumatoide, artritis juvenil o arteritis de células gigantes. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

**Tocilizumab** se presenta en plumas de 162 mg.

La dosis habitual es una jeringa semanal, aunque ese intervalo se puede acortar o alargar en función de las necesidades. Aténgase siempre a lo que le indique su médico.

**Contraindicaciones:** Alergia a tocilizumab o alguno de sus componentes.

- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

Comente a su médico si padece úlcera intestinal, diverticulosis, problemas cardiacos o respiratorios. Ante cualquier problema de salud coméntelo con su médico

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna **vacuna** o si le van a realizar una **intervención quirúrgica** o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Hipertensión e hipercolesterolemia.
- Cefalea (dolor de cabeza) o trastornos abdominales.
- En algunos pacientes pueden verse aumentadas las cifras de colesterol en sangre.

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora.



- La vía de administración de tocilizumab es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngasela y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y tocilizumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

### Interacciones

Tocilizumab presenta **interacciones** con algunos fármacos como estatinas para el colesterol, calcioantagonistas, algunas benzodiazepinas, anticonceptivos orales, algunos corticoides o anticoagulantes. Consulte siempre antes de empezar a tomar algún medicamento nuevo, producto de herboristería, ...

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar.

Las plumas son estables a una temperatura de 25°C máxima durante 2 semanas.