

SABÍA QUE...

## Sobre su enfermedad

La **hipercolesterolemia** consiste en la presencia de colesterol en sangre por encima de los niveles considerados normales. Este aumento, que se asocia a problemas coronarios, depende de la dieta, el sexo, el estilo de vida y la síntesis endógena. De esta manera, en la concentración de colesterol en sangre intervienen factores hereditarios y dietéticos, junto a otros relacionados con la actividad física.

**ES MUY IMPORTANTE** mantener niveles de colesterol total y LDL adecuados para evitar infartos, anginas de pecho, ictus, etcétera. Para ello debe hacer correctamente su tratamiento y seguir las indicaciones que le den en cuanto a **dieta, necesidad de ejercicio físico y abandono del hábito tabáquico.**

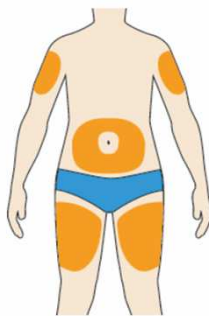
## Sobre su medicación

**Alirocumab** es un anticuerpo monoclonal humano que se une a la proteína PCSK9. Está indicado en adultos con hipercolesterolemia primaria (familiar y no familiar) o dislipemia mixta, como tratamiento complementario a la dieta, bien en combinación con una estatina u otros tratamientos hipolipemiantes en pacientes que no consiguen alcanzar sus objetivos, o bien en pacientes con intolerancia o contraindicación para estatinas.

### Datos de administración

Praluent se administra como una inyección subcutánea. Las mejores zonas para inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), parte superior del brazo, muslo o nalgas. Se recomienda alternar el lugar de la inyección para no saturar ninguna zona. Cada pluma precargada de alirocumab es de un solo uso.

La **pauta habitual** suele ser una vez cada dos semanas y la dosis de 75 o 150 va en función de los niveles de colesterol y de los objetivos que se pretendan. También hay una presentación mensual de 300 mg. Atégase siempre a la pauta que le indiquen.



Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos **con tranquilidad**, sin prisas, y también que antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello. No agite la pluma ni la utilice si el líquido del interior aparece descolorido, turbio o con partículas visibles (la ventana de inspección debe aparecer clara).

### Instrucciones de uso:

- 1) Retire el capuchón azul
- 2) Presione la pluma contra la superficie corporal en un ángulo de 90° hasta que no se vea el protector de la aguja (amarillo).
- 3) Pulse el botón (primer click), suéltelo y mantenga presionada la pluma hasta que suene el segundo click y/o hayan pasado unos 20 segundos.
- 4) Para comprobar que se ha usado toda la dosis la ventanilla de la pluma debe aparecer opaca.

Si se **olvidó una dosis** de alirocumab, el paciente se debe administrar la inyección lo antes posible y, a continuación, debe reanudar el tratamiento según la pauta normal.

### Reacciones adversas

Se tolera bastante bien, pero las más frecuentes que pueden aparecer son: signos y síntomas del tracto respiratorio superior (dolor faríngeo, moqueo, estornudos), picor y reacciones en la zona de inyección.

No se recomienda utilizar alirocumab durante el embarazo o la lactancia. Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

**No usar** en caso de alergia al medicamento a alguno de los excipientes.

### Interacciones

Dadas sus características farmacocinéticas no se esperan interacciones entre alirocumab y otros fármacos, pero si usted está también en tratamiento con **estatinas** consulte siempre a su farmacéutico o médico ante cualquier nuevo tratamiento, plante medicinal, etcétera