

SABÍA QUE...

El **lupus eritematoso sistémico (LES)** es una enfermedad autoinmune, que causa inflamación y daño orgánico. Puede afectar a cualquier órgano del cuerpo y se piensa que implica a un tipo de células blancas sanguíneas llamadas células B. La nefritis lúpica es una de las complicaciones más graves asociadas a la enfermedad y cursa con hipertensión, edemas en miembros y cara, y orina más frecuente (sobre todo nocturna) y de aspecto espumoso

**Voclosporina** es un inmunosupresor, inhibidor de la calcineurina, que inhibe ésta de una forma dosis dependiente. Esto se traduce es una disminución de la producción de linfocitos. Está indicada en adultos con nefritis lúpica en combinación con otros inmunosupresores como micofenolato.

El **objetivo** de los tratamientos es preservar la función renal evitando el daño crónico, prevenir la aparición de brotes y mejorar la supervivencia y la calidad de vida.

**Posología:** se presenta en comprimidos de 7,9 mg

La dosis recomendada inicial es de 23,7 mg (tres cápsulas) dos veces al día.

Posteriormente su médico le puede ajustar la dosis según su función renal y la toma de otros medicamentos.

Se puede tomar con o sin alimentos pero intentando que el intervalo entre tomas sea de 12 horas lo más aproximado posible. No debe tomar zumo de pomelo.

### Qué hacer si ha olvidado una dosis

- Tome la dosis olvidada en cuanto se acuerde, pero si ya han transcurrido más de 4 horas desde la dosis anterior no la tome. Espere a la dosis del día siguiente.

**NUNCA** tome una dosis **doble** para compensar un olvido.

### Contraindicaciones:

- Si es alérgico a voclosporina o alguno de sus componentes
- No debe tomarlo conjuntamente con inhibidores potentes del CYP3A4 (ver interacciones)
- **No usar en embarazo** (en lactancia consulte a su médico que valore el riesgo/beneficio)

### Consejos:

- Es fundamental que realice el tratamiento correctamente, que se haga sus analíticas y vaya a las revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- Es también muy importante que **proteja sus riñones**. Para ello intente restringir la sal de su dieta, consuma alimentos muy ricos en proteínas (carne, mariscos, lácteos) de forma moderada e igualmente el alcohol y alimentos ricos en grasas saturadas.
- El LES también está relacionado con la aparición de ciertas infecciones por gérmenes oportunistas. Por ello debe mantener una adecuada **higiene de manos** y corporal y seguir exactamente el calendario de vacunación que le indiquen.

### Precauciones

Debe limitar la exposición al sol y rayos UVA. O usar protección efecto pantalla.

Controle los valores de su tensión arterial, al principio al menos bisemanalmente.

Consulte siempre que vaya a recibir una vacuna

Contiene una pequeña cantidad de alcohol

Precaución en caso de alergia a la soja o cacahuete. Contiene trazas de lecitina de soja.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Como hemos dicho puede elevar las cifras de la tensión arterial
- Dolor abdominal o diarrea
- Dolor de cabeza o tos
- Anemia
- Infecciones leves del tracto respiratorio superior

Con menos frecuencia pueden aparecer llagas en la boca o debilidad capilar

Son muy raros, pero si nota alguno de los siguientes síntomas póngase en contacto con su médico inmediatamente:

Que su corazón late de forma extraña

Temblores o convulsiones

Fatiga muscular, hormigueo o espasmo o debilidad muscular

Erupción generalizada o hinchazón en boca o cara. Podría tratarse de una reacción alérgica

### Interacciones

Voclosporina tiene muchas interacciones con un número elevado de fármacos

- Fármacos que disminuyen también los niveles de potasio
- Fármacos que puedan afectar al ritmo cardiaco elevando el intervalo QT
- Fármacos que puedan afectar a su metabolismo de eliminación del cuerpo o fármacos que pueden verse afectados por la presencia de voclosporina en sangre. Esto puede hacer que haga menos efecto y/o que aparezcan efectos adversos no deseados

**Es muy muy importante que consulte a su farmacéutico o médico si le recetan algún tratamiento, planta o preparado nuevo. En algunos casos son incluso completamente incompatibles**

Más información

<https://www.felupus.org/>