

SABÍA QUE...

## Sobre su tratamiento

**Bosentan** es un antagonista de los receptores de endotelina, por lo que actúa ensanchando las arterias, tanto pulmonares como sistémicas, facilitando así la labor del corazón en bombear sangre a través de ellas. Esto reduce la tensión arterial y alivia los síntomas. Está indicado para el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP) en adultos. También puede aplicarse en otras patologías que requieran vasodilatación como **síndrome de Raynaud**. Se lo pueden prescribir en monoterapia o bien asociado a sildenafil.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas y ayudar a que la sangre llegue con más facilidad a sitios más extremos. Con eso evitaremos las crisis agudas provocadas por los vasoespasmos, así como la aparición de úlceras. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos higiénico-dietéticos que se detallan a continuación:

### Consejos:

- Protéjase del frío. Intente mantener la temperatura corporal. Use ropa adecuada y caldee las estancias donde vaya a estar.
- Prescinda de sustancias que puedan contener vasoconstrictores, como el tabaco o el café, té, sustancias de cola, ...
- Procura evitar en la medida de lo posible las situaciones de estrés.
- Practica ejercicio de manera regular. La actividad física ayuda a una mejor circulación sanguínea.

### ¿Cómo tomar Bosentan?

Los comprimidos se administrarán vía oral, cada 12 horas, con o sin alimentos, con agua.

En pacientes adultos, la pauta habitual con BOSENTAN es la siguiente:

Dosis de inicio: 62,5 mg dos veces al día durante 4 semanas.

Dosis de mantenimiento: 125 mg, dos veces al día.

Aunque su médico le puede indicar una dosis distinta. Aténgase siempre a lo que le digan.

### ¿Qué hacer si se le olvida una toma?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 6 horas espere a la toma siguiente. NO TOME una dosis DOBLE para compensar las dosis olvidadas.

**Si vomita**, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

### No tome BOSENTAN si...

- Presenta hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes
- Insuficiencia hepática de moderada a grave
- Empleo concomitante de ciclosporina A
- Embarazo o mujeres en edad fértil que no utilicen un método anticonceptivo fiable.

### Precauciones

Si se decide retirar el tratamiento con BOSENTAN, debe hacerse de manera paulatina mientras se introduce un tratamiento alternativo para evitar la aparición de un efecto rebote: Reducir la dosis a la mitad durante 3-7 días

Consulte a su médico antes de tomar este medicamento

- Si tiene o ha tenido problemas de hígado

- Si ha tenido problemas de anemia

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

En caso de abandono del tratamiento, la REINTRODUCCIÓN de BOSENTAN se hará empezando de nuevo con la dosis y pauta de inicio..

### Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no quiere decir que lo sufran todos los pacientes, son:

- Náuseas y diarreas al principio
- Dolor de cabeza o enrojecimiento de la cara.
- Palpitaciones
- Retención de líquido
  - Avise a su médico si notase síntomas de problemas hepáticos::

Color amarillento de piel o del blanco en los ojos y/u orina de color oscuro.

### Toma de BOSENTAN con otros medicamentos

Los niveles en sangre de BOSENTAN pueden verse alterados si se toma con otros medicamentos como ketoconazol, ciclosporina A, tacrolimus, sirolimus, glibenclamida, rifampicina, antiretrovirales, anticonceptivos hormonales, simvastatina, warfarina, digoxina, inhibidores de la proteasa,...

Es importante que informe a su médico o farmacéutico si ha tomado recientemente o está tomando otros medicamentos o preparados medicinales.

**No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales**