

SABÍA QUE...

Ritlecitinib (Litfulo®) es un inhibidor potente de la enzima Janus Quinasa 3 (JAK-3). Esta inhibición hace que se reduzca el número de mediadores inflamatorios presentes en el interior del folículo piloso. Está indicado en adultos con alopecia areata que no ha respondido a otros tratamientos

OBJETIVO DEL TRATAMIENTO

A día de hoy no hay nada que cure la enfermedad. El objetivo del tratamiento es conseguir la mayor repoblación posible de las zonas afectadas y mantenerla en el tiempo para así mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Datos de administración:

- La dosis recomendada es de 50 mg una vez al día.

Se debe tomar entero, **CON O SIN COMIDA**, pero siempre a la misma hora del día. Se deben tomar enteros sin masticar ni triturar ni partir

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 12 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS.**

Consejos:

- Extreme en lo posible las medidas de higiene personal y en el caso de la EA refuerce también la higiene dental.
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importante que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.

NO TOME LITFULO® SI...

- presenta hipersensibilidad al fármaco o a alguno de los excipientes.
- no debe usarse durante el embarazo ni la lactancia. Las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos durante y al menos una semana después de acabar el tratamiento.

Precauciones

- Antes de iniciar le harán analítica para ver su función hepática, el recuento de células sanguíneas y si tuviese una hepatitis B o una TBC latente.
- Se aconseja máxima precaución en mayores de 65 años, fumadores o que lo hayan sido durante un período prolongado y factores de riesgo trombóticos.
- Precaución también si padece diverticulosis. Se han descrito casos de perforación intestinal, sobre todo si está tomando también antiinflamatorios, corticoides u opiáceos -
- Consulte ante cualquier intervención quirúrgica y cuando vaya a administrarse alguna vacuna.

Efectos adversos:

Las reacciones adversas más comunes son infecciones leves del tracto respiratorio superior, reactivaciones de herpes zóster o algún caso de foliculitis

Otras reacciones adversas que se han descrito, que generalmente aparecen al principio y después desaparecen son:

- Diarreas o molestias intestinales
- Mareos
- Erupciones cutáneas con o sin picor

Avisé a su médico ante la aparición de cualquiera de estos síntomas.

- Si presenta algún signo de **infecciones graves** debidas a bacterias, micobacterias, virus, hongos o patógenos oportunistas. (neumonía, herpes zoster, diverticulosis, tuberculosis, infección urinaria, candidiasis, etcétera): fiebre, escalofríos, llagas en la piel, cansancio exagerado, quemazón al orinar, diarrea, sudoración, falta de aliento, ...

Interacciones con otros medicamentos:

- Ritlecitinib no está recomendado en combinación con antirreumáticos biológicos o con potentes inmunosupresores como tacrolimus, ciclosporina, azatioprina.
- Puede interactuar con algunos citostáticos utilizados en tratamientos de Oncología o Hematología.
- Precaución con ciertos fármacos usados en ataque de migraña como ergotamina o sumatriptan

No hay descritas muchas más interacciones graves para ritlecitinib, pero en general debe **consultar con su farmacéutico o médico** en caso de empezar a tomar otros fármacos, plantas medicinales, preparados vitamínicos, etcétera.

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.