

## SABÍA QUE

**Zanubrutinib** es un **antineoplásico** (inhibidor de la tirosina quinasa) que impide el crecimiento de las células tumorales, utilizado en el tratamiento de la leucemia linfocítica crónica (LLC), el linfoma de zona marginal (LZM) y la Macroglobulinemia de Waldstrom (MW). Zanubrutinib **actúa bloqueando la tirosina quinasa de Bruton**, una proteína del cuerpo que ayuda a las células cancerosas a crecer y sobrevivir. Bloqueando esta proteína, zanubrutinib ayuda a destruir y reducir el número de células del cáncer. Puede ralentizar también el empeoramiento del cáncer.

### Posología y forma de administración

➤ Zanubrutinib se administra vía oral **con o sin alimentos**. Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar ni chupar en la boca. Si tiene problemas para tragarlo puede contactar con nosotros y le daremos instrucciones.

➤ Evite el contacto con la piel: lávese las manos antes y después de manipularlos.

➤ La dosis varía de un paciente a otro, por lo que  **siga las recomendaciones médicas**:

- Las **dosis diaria recomendada** es 160 mg (2 cápsulas) dos veces al día o 320 mg (4 cápsulas) una vez al día.

- La dosis puede ser ajustada en caso de toxicidad, uso concomitante de algunos fármacos (antibióticos, antiarrítmicos, diltiazem) o si usted padece insuficiencia grave del hígado.

Recuerde que es fundamental para alcanzar una buena respuesta molecular la adecuada adherencia al tratamiento, es decir, intentar que no se olvide ninguna o casi ninguna dosis **y no interrumpir nunca el tratamiento** sin que se lo diga su médico. Evite el zumo de pomelo y otros suplementos sin recomendación de su médico.

### Qué hacer si...

- Si se ha olvidado tomar una dosis: tómela lo antes posible salvo que falte poco para la siguiente toma. Se recomienda administrar la siguiente dosis a la hora habitual. No doble nunca una dosis.
- Si vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

Más información en

<https://www.sefh.es/escuela-de-pacientes-enfermedad-detalle.php?id=6>

### Eventos adversos

Hay que decir que no todas las personas los padecen y que generalmente aparecen al principio y desaparecen conforme avanza el tratamiento. En cualquier caso ante la aparición de algún síntoma no dude en consultar. Los **más frecuentes** son:

- Aumento de infecciones
- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómitos y diarrea
- Estreñimiento
- Sangrado, hematomas
- Alteraciones cardíacas
- Mareo, hipertensión
- Aumento de niveles de ácido úrico
- Cansancio
- Reacciones dérmicas, dolor óseo/muscular

**AVISE A SU MÉDICO RÁPIDAMENTE SI TIENE** una reacción alérgica grave; signos de infección como tos, escalofríos, dificultad al orinar o fiebre; signos de sangrado (heces negras, sangre en la orina, hematomas importantes); convulsiones; confusión; alucinaciones o signos cardíacos (palpitaciones, dolor en el pecho, dificultad al respirar).

### Contraindicaciones

- Si usted es alérgico a zanubrutinib o a cualquiera de los excipientes.
- Si está embarazada o en período de lactancia.

### Precauciones

- Si padece una enfermedad hepática o problemas de **corazón** o de ritmo cardíaco.
- Advierta a su médico si va a someterse a **una intervención quirúrgica programada**.
- Adopte medidas **anticonceptivas** si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta un mes después de haber finalizado el tratamiento.
- Se recomienda una **adecuada hidratación** (incluye beber suficiente agua), usar gel de baño sin detergente y champús suaves y, si se reseca la piel, cremas hidratantes.
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse. Se recomienda protección solar.

### Interacciones

Pregunte a su farmacéutico o médico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma: antifúngicos (itraconazol, voriconazol,...); antibióticos (claritromicina, rifampicina); antivirales (ritonavir); antiepilépticos (fenobarbital, carbamazepina, fenitoína); anticoagulantes (warfarina, acenocumarol) y antiagregantes por mayor riesgo de sangrado, hipérico o zumo de pomelo. El uso concomitante con medicamentos hepatotóxicos puede aumentar el riesgo de toxicidad hepática.