

SABÍA QUE...

Las **amiloidosis** en general son enfermedades causadas por la acumulación de fibrillas amiloides (proteínas mal plegadas) en los distintos órganos del organismo. No es sólo una neuropatía. Si la proteína acumulada es la transtiretina hablamos de amiloidosis por transtiretina (ATTR). Se trata de una proteína que se produce en el hígado y es la encargada del transporte de tiroxina y de la proteína ligada al retinol.

La **ATTR** es una enfermedad que puede ser hereditaria (de origen genético) o nativa (asociada a la edad). Se trata de un trastorno poco frecuente, progresivo y, como hemos dicho, multisistémico.

En la afectación neurológica los primeros síntomas consisten en debilidad muscular, hormigueo en pies y piernas, alteraciones digestivas, mareos y pérdida de sensibilidad subiendo al tronco y brazos.

Vutrisiran es un ácido ribonucleico de interferencia, que actúa específicamente sobre el ARN mensajero (ARNm) de la transtiretina (TTR), provocando su degradación catalítica y disminuyendo así los niveles altos de TTR en sangre. Está indicado en el tratamiento de la **ATTR hereditaria** en pacientes con polineuropatía en estadio 1 o 2.

El **objetivo del tratamiento** es detener o retrasar el depósito de amiloide y por tanto la aparición de los síntomas asociados a la enfermedad

Posología y forma de administración

La dosis recomendada de vutrisiran es una inyección subcutánea de 25 mg cada tres meses

Los pacientes que reciben vutrisiran deben tomar suplementos orales de aproximadamente de vitamina A al día (2.500 UI a 3.000 UI como máximo), para reducir el riesgo de síntomas oculares debido a la deficiencia de vitamina A.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Si olvida una dosis, debe administrársela lo antes posible. A partir de ahí deberá reanudar la administración cada 3 meses después de la dosis administrada más recientemente.

NUNCA se administre una dosis doble para compensar olvidos.

Más información

<https://andradebalea.es/amiloidosis-hereditaria-transtiretina>



- La vía de administración de vutrisiran es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante preparar la medicación en un espacio limpio y llevar a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello.



JERINGA: Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

Contraindicaciones y precauciones

- Presentar **hipersensibilidad** a vutrisiran o a alguno de los excipientes
- **Embarazo** : vutrisiran afecta a los niveles plasmáticos de retinol (vitamina A), y niveles demasiado altos o bajos pueden estar relacionados con un mayor riesgo de malformación fetal. Por lo tanto no debe utilizarse en el embarazo y las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos efectivos. Si quedase embarazada durante el tratamiento debe interrumpirlo inmediatamente y controlar los niveles de vitamina A
- En caso de lactancia consulte a su médico sobre los riesgos y beneficios
- Precaución en insuficiencia hepática grave

Efectos adversos:

Los efectos adversos más frecuentes descritos son dolor articular y de extremidades.

- También puede aparecer enrojecimiento, dolor, picor, hematomas o calor en el lugar de inyección y a veces falta de aliento

Si experimentase algún efecto adverso grave que pudiese indicar una reacción alérgica de cualquier tipo póngase en contacto con su médico.

Interacciones:

Debido a su mecanismo de eliminación no se esperan interacciones medicamentosas significativas entre vutrisiran y otros medicamentos