

Profilaxis Preexposición (PrEP)

¿Qué es la PrEP?

La PrEP (profilaxis preexposición) es una combinación de fármacos eficaces para prevenir la infección por el VIH, siempre y cuando se tomen siguiendo la pauta posológica recomendada por su especialista; además de intentar llevar a cabo prácticas sexuales seguras.

¿Qué medicamento se utiliza para la PrEP?

El medicamento aprobado para la PrEP en España se basa en la combinación de dos antirretrovirales: emtricitabina (FTC) y tenofovir disoproxil (TDF).

¿Cómo tomar la PrEP?

La pauta posológica será indicada por cada especialista en función de las necesidades y características del paciente.

- Diaria. Administración de un comprimido de la combinación de tenofovir disoproxil (TDF) 245 mg y emtricitabina (FTC) 200 mg, una vez al día. Es la pauta mayoritaria

- Intermitente o “a demanda”.

- Dosis doble (2 comprimidos juntos) entre 2 y 24 horas previas a la exposición (relación sexual)

- Otro comprimido a las 24 horas de la dosis doble, y otra toma más a las 48 horas de la misma.

En caso de que tengas relaciones dos o más días seguidos, deberás tomarte un comprimido adicional por cada día que quieras seguir protegido y tomarte el último 48 horas después de la última relación.

La utilizan personas que mantienen relaciones sexuales con distintas parejas pero de forma esporádica.

	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
EMTRICITABINA + TENOFOVIR											
											
Tome el comprimido entero después de la comida. Al principio pueden aparecer dolor de cabeza, y en ocasiones náuseas, malestar de estómago o reacciones alérgicas que se suelen quitar. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre. Contiene lactosa.											

Posibles interacciones

No están descritas apenas interacciones. Tenofovir puede interactuar con medicamentos como leflunomida, o antivirales como aciclovir o valganciclovir. Asimismo no deberían utilizarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos.

También presenta interacción con orlitast, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 6 horas, tómatela lo antes posible.

¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA.**



DEBE TENER EN CUENTA QUE...

- La PrEP previene frente al VIH, pero no debe ser la única medida de prevención que tome. Debe **usar otras medidas de profilaxis** para evitar riesgo de contraer otras enfermedades y de transmitirla a otras personas: uso de **preservativo**.
- La PrEP **NO PROTEGE DE OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL** (sífilis, gonorrea, papiloma...).
- La PrEP **no funcionará si no se toma la medicación correctamente.**

Enlaces de interés

<https://www.eresvihda.es/prevenir-el-vih/>

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/PrEP.htm>