

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

HIPERTENSIÓN PULMONAR es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas, mejorar la capacidad física y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo y cantidad de ejercicio físico que llevar a cabo. Evite sobreesfuerzos.
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

Tadalafil es un inhibidor de la fosfodiesterasa 5, que se usa como tratamiento para la hipertensión pulmonar debido a sus cualidades vasodilatadoras selectivas del lecho vascular pulmonar. Se utiliza en hipertensión pulmonar de grado funcional II o III. Igualmente, también puede aplicarse, a dosis distintas, en otras patologías que requieran vasodilatación como síndrome de Raynaud o disfunción eréctil.

Datos de administración

La dosis habitual es de 40 mg (dos comprimidos de 20 mg) una sola vez al día. Debe tomar los dos comprimidos en la misma toma por vía oral, con o sin alimentos pero más o menos a la misma hora. Debe evitar también el zumo de pomelo.

Si olvidó tomar tadalafil y no han pasado aún 8 horas, debe tomarla y después continuar con la pauta normal. **No tome dosis doble para compensar olvidos.**

No debe abandonar el tratamiento de forma brusca, sino hacerlo gradualmente.

Si vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma

Efectos adversos

Los más frecuentes son: dolor de cabeza, rubefacción (sensación de calor en la piel) náuseas, congestión nasal o molestias abdominales.

Otros efectos menos frecuentes son: dolor de piernas, epistaxis, sinusitis, insomnio, ansiedad, tos, alteraciones de la piel y de la visión, anemia o priapismo.

Avisé a su médico si notase alguno de estos últimos o pérdida súbita de audición o de visión. Igualmente si durante el tratamiento con tadalafil experimenta una erección de 4 horas de duración o más, acuda inmediatamente al médico.

Contraindicaciones y precauciones

En uso concomitante con **nitratos o dadores de óxido nítrico** (nitroglicerina, mononitrato de isosorbida); disfunciones cardiovasculares graves, angina de pecho o insuficiencia cardíaca grave.

La administración concomitante de **inhibidores de la PDE5**, con estimuladores de la guanilato ciclasa, como riociguat, está contraindicada ya que puede producir hipotensión sintomática.

No se debe usar si ha sufrido alguna neuropatía óptica isquémica anterior no arterial ("infarto de ojo").

Precaución en pacientes con hipotensión, insuficiencia renal o hepática

En embarazo y lactancia no usar a menos que sea estrictamente necesario.

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

Interacciones:

Este fármaco tiene una serie de interacciones que hacen que interfiera en su efecto o en el del otro fármaco. A modo de ejemplo:

No tomar nunca con nitratos o dadores de óxido nítrico (nitroglicerina,...) o riociguat

Algunos antibióticos o antifúngicos

Otros fármacos que produzcan hipotensión

Algún antidepresivo, sobre todo nefazodona

Antidiabéticos del grupo iSGLT2

Algunos medicamentos para VIH o hepatitis, etcétera

No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales