

SABÍA QUE...

HIPERTENSIÓN PULMONAR es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara.

Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas, facilitar la capacidad de ejercicio y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo y cantidad de ejercicio físico que llevar a cabo. Evite sobreesfuerzos
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

• **Tadalafilo y Macitentan** están indicados para el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP) en adultos. Por distinto mecanismo de acción actúan ensanchando las arterias pulmonares y por lo tanto facilitando la labor del corazón en bombear sangre a través de ellas. Esto reduce la tensión arterial y alivia los síntomas. Se utiliza en la hipertensión arterial pulmonar (HAP) de Clase II o Clase III de la OMS

Datos de administración

La dosis recomendada de Yuvanci® es de un comprimido una vez al día, aunque debe seguir exactamente las instrucciones de administración indicadas por su médico. Trague el comprimido entero y con un vaso de agua. Puede tomarse con o sin alimentos, pero debe tomarlo a la misma hora cada día.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida tomar macitentan, tome una dosis en cuanto lo recuerde y, a partir de entonces, siga tomando los comprimidos a las horas habituales. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

No debe abandonar el tratamiento de forma brusca.

Si vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

No tome YUVANCI® si...

- si es alérgico a macitentan, a tadalafilo o a alguno de los demás componentes.
- si ha sufrido un ataque al corazón en los últimos tres meses.
- si ha sufrido alguna neuropatía óptica isquémica anterior no arterial ("infarto de ojo").
- si está embarazada o planea quedarse embarazada, o si pudiera quedarse embarazada porque no utiliza un método anticonceptivo fiable o si está dando el pecho

Precauciones

Tenga especial cuidado si padece anemia (reducción del número de glóbulos rojos). Consulte a su médico si tiene algún problema de corazón además de su hipertensión pulmonar. Si tiene problemas de riñón, hable con el médico antes de utilizarlo. Igualmente, si tiene una enfermedad hepática o si tiene los niveles de enzimas hepáticas muy elevados en sangre consulte con su médico. Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento. Este medicamento contiene lactosa

Efectos adversos

Los principales efectos adversos descritos, que no quiere decir que aparezcan, son: Anemia (número reducido de glóbulos rojos o disminución de la hemoglobina), molestias intestinales, dolor de cabeza o musculares o infecciones leves de vías respiratorias como bronquitis o nasofaringitis (inflamación de la garganta y de los conductos nasales). También se han descrito edemas (hinchazón), especialmente en tobillos y pies

Avise a su médico si notase alguno de estos últimos o pérdida súbita de audición o de visión. Igualmente si durante el tratamiento con tadalafilo experimenta una erección de 4 horas de duración o más, acuda inmediatamente al médico.

Toma con otros medicamentos

Macitentan y tadalafilo tienen interacciones con otros medicamentos, pudiendo afectar al efecto terapéutico de unos y de otros

No debe tomarlo nunca junto a nitratos ni riociguat.

Otros medicamentos, a modo de ejemplo, son voriconazol, eritromicina, rifampicina, fenitoina, carbamacepina, nefazodona, antidiabéticos iSGLT2, algunos antifúngicos o antivirales o hierba de San Juan. Estos son sólo un ejemplo; es importante que refiera toda la medicación que tome en casa para evitar interacciones y que alguno de los medicamentos no le haga efecto.

Es importante que consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.