

	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
EMTRICITABINA + TENOFOVIR											
											
RALTEGRAVIR 600 (ISENTRES)											

Tome el comprimido entero y después de comer. Al principio pueden aparecer molestias intestinales, dolor de cabeza o reacciones alérgicas que se suelen quitar. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre.

Tome dos comprimidos enteros una vez al día, con o sin alimentos. Pueden aparecer diarreas, cefalea y náuseas. La administración conjunta con antiácidos o complejos vitamínicos que contengan sales de hierro, magnesio o aluminio puede hacer que no llegue a sangre la cantidad necesaria. Debe espaciar al menos 4 horas la toma de uno y otro. Contiene lactosa.

Tenofovir tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, o antivirales como aciclovir o valganciclovir. Asimismo no deben usarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos. También presenta interacción con orlistat, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

Raltegravir tiene interacciones con medicamentos como rifampicina, con algunos usados para tratar el colesterol o los triglicéridos o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

SERVICIO DE FARMACIA



954 782335

Horario de atención de 9:00 a 15:00



HORARIO DE RECOGIDA

MAÑANA

DE LUNES A VIERNES

8:30-14 HORAS

TARDE

LUNES A JUEVES

16:00 a 19:30 HORAS

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.
.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.
ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!
- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas. No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL (TAR)

- El VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana es un virus que ataca al sistema inmune del organismo. O sea, a las células que nos protegen contra las enfermedades, identificando y eliminando células extrañas que nos atacan. Ese ataque y eliminación de las células responsables de nuestra defensa hace que el organismo esté expuesto a infecciones que normalmente sería capaz de neutralizar. En concreto ataca a los linfocitos CD4, utilizando sus proteínas para replicarse y finalmente destruyéndolos.

Los fármacos antirretrovirales (ARV) existentes no pueden eliminar al fármaco totalmente de nuestro cuerpo, pero son fundamentales para evitar que siga replicándose.

No hace falta decir que para obtener el resultado esperado es imprescindible tener una buena **ADHERENCIA** al tratamiento, o sea no olvidar ninguna toma y seguir las instrucciones de administración. Si no es así nunca obtendremos valores de CD4 adecuados y, lo que es peor, podemos llegar a que el virus se vuelva resistente a los fármacos.

¿Y qué conseguimos exactamente con el tratamiento?

- Reducir la carga viral (cantidad de virus) en sangre a niveles indetectable, para que no pueda seguir haciendo daño.
- Alcanzar (o mantener) un número de CD4 adecuado para restaurar la normalidad de nuestro sistema inmunitario.
- Conseguir que las posibilidades de transmisión a otras personas prácticamente desaparezcan.
- A la larga evitar problemas de salud asociados a la presencia del virus en sangre y a valores bajos de CD4, tales como hipertensión, enfermedades cardiovasculares, enfermedades renales o hepáticas, deterioro cognitivo e incluso menores expectativas de vida.