

## SABÍA QUE...

**Abatacept (Orencia®)** es una agente biológico que modula selectivamente la activación completa de los linfocitos T. Esto hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o artritis idiopática juvenil. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

Se presenta en jeringas precargadas o en plumas.

La dosis habitual es de 125 mg (una jeringa) a la semana, haciéndolo siempre el mismo día de esta. Ese intervalo se puede acortar o alargar en función de las necesidades. Atégase siempre a lo que le indique su médico.

### No usar en caso de :

- Alergia a abatacept o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Dolor abdominal, diarrea, náuseas
- Cefalea (dolor de cabeza) o cansancio
- Hipertensión arterial

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración de Orencia es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante preparar la medicación en un espacio limpio y llevar a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello.



**JERINGA:** Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

**PLUMA:** Siga las instrucciones del prospecto.

Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha transcurrido más tiempo póngasela y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble para compensar olvidos.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y abatacept.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago. Esto puede disminuir su eficacia o provocar efectos adversos. **Consúltenos siempre ante cualquier tratamiento nuevo, incluidas plantas medicinales.**

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz . No congelar. Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 14 días.