

SABÍA  
QUE...

**Guselkumab** es un anticuerpo humano monoclonal anti-interleuquina 23 (IL-23), proteína que tiene un papel clave en el desarrollo de enfermedades como la psoriasis. Al neutralizar la IL-23 se reduce el eritema, así como la induración y descamación presente en las lesiones de la psoriasis en placas. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma

### Presentaciones y posología

**Guselkumab (Tremfya)** se presenta en jeringas precargadas de 100 mg. La pauta habitual de inicio es de 100 mg (1 jeringa) en las semanas 0 y 4 seguida de una dosis de mantenimiento cada 8 semanas. La "fase de inducción" se administra al principio en intervalos más cortos para alcanzar respuesta lo antes posible. Aténgase siempre a lo que le indique su médico

### No usar en caso de:

- Alergia a guselkumab o alguno de sus componentes
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias ya que, si fuese así, correría riesgo de infección grave
- Embarazo o lactancia

### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer:

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Dolor abdominal, diarrea, náuseas
- Cefalea (dolor de cabeza) y dolor de huesos

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan o problemas dentales

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora



- La vía de administración de Tremfya es **subcutánea**
- Las mejores zonas para la inyección son aquéllas en las que la piel es blanda y suave, lejos de articulaciones, nervios o huesos como por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse
- Alterne el punto de inyección y anótelos
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos sin frotar

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngasela tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de una semana, puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de una semana, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada