

SABÍA QUE...

Sarilumab es un anticuerpo monoclonal anti-interleuquina 6 (IL-6), proteína con actividad inflamatoria, que tiene un papel clave en el desarrollo de enfermedades como artritis reumatoide. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma

Presentaciones y posología

Se presenta en jeringas precargadas de 150 y 200 mg.

La dosis habitual es 200 mg cada 14 días, aunque tanto la dosis como el intervalo se puede acortar o alargar en función de las necesidades. Aténgase siempre a lo que le indique su médico.

No usar en caso de :

- Alergia a sarilumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Disminución de las defensas y riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudar una vez resuelta
 - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
 - Alteraciones de los lípidos: colesterol y triglicéridos.
 - Cefalea (dolor de cabeza)
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, dolor abdominal que no cede, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan o problemas dentales



- La vía de administración de Kevzara es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante preparar la medicación en un espacio limpio y llevar a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. **NO** utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello. Deseche la jeringa si la solución está turbia, decolorada o contiene partículas visibles.



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como pueda. Si han pasado menos de 3 días puede administrársela y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar un olvido.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y sarilumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación

Comprimidos: En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

Inyectables: Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, o antiinflamatorios. Esto puede disminuir su eficacia o provocar efectos adversos. Consúltenos siempre ante cualquier tratamiento nuevo, incluidas plantas medicinales.

Sarilumab presenta interacciones con algunos fármacos como estatinas para el colesterol, anticonceptivos orales, corticoides o anticoagulantes. Consulte siempre antes de empezar a tomar algún medicamento nuevo, producto de herboristería, preparados vitamínicos,...

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz . No congelar. Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 14 días.