

SABÍA QUE...

Tocilizumab es un anticuerpo monoclonal anti-interleuquina 6 (IL-6), proteína con actividad inflamatoria, que tiene un papel clave en el desarrollo de enfermedades como artritis reumatoide, artritis juvenil o arteritis de células gigantes. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

Tocilizumab (Roactemra) se presenta en jeringas de 162 mg.

La dosis habitual es una jeringa semanal, aunque ese intervalo se puede acortar o alargar en función de las necesidades. Atégase siempre a lo que le indique su médico.

Contraindicaciones: Alergia a tocilizumab o alguno de sus componentes.

- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

Comente a su médico si padece úlcera intestinal, diverticulosis, problemas cardiacos o respiratorios. Ante cualquier problema de salud coméntelo con su médico

Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna **vacuna** o si le van a realizar una **intervención quirúrgica** o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Hipertensión e hipercolesterolemia.
- Cefalea (dolor de cabeza) o trastornos abdominales.
- En algunos pacientes pueden verse aumentadas las cifras de colesterol en sangre.

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora.



- La vía de administración de Roactemra es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas. Alterne el punto de inyección y anótelos.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días, póngasela y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y tocilizumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

Comprimidos: En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

Inyectables: Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

Tocilizumab presenta **interacciones** con algunos fármacos como estatinas para el colesterol, calcioantagonistas, algunas benzodiazepinas, anticonceptivos orales, algunos corticoides o anticoagulantes. Consulte siempre antes de empezar a tomar algún medicamento nuevo, producto de herboristería, ...

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar.
Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 12 horas.