

SABÍA  
QUE

## [ Sobre su medicación ]

**Lenalidomida** (Revlimid) es un medicamento que tiene un mecanismo de acción múltiple, con propiedades antineoplásicas y antiangiogénicas, inmunomoduladoras (potencia la inmunidad celular e inhibe la producción de sustancias inflamatorias) y proeritropoyéticas. Está indicado en el tratamiento del mieloma múltiple (solo o en combinación), en el síndrome mielodisplásico para corregir la anemia y de segunda línea en linfomas de células del manto.

### Posología y forma de administración

Lenalidomida se administra una vez al día por vía oral, con o sin alimentos, pero intentando mantener siempre el mismo horario.

Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar ni chupar ni disolverlos. Evite el contacto con la piel y lávese las manos antes y después de cada toma. La dosis varía mucho en función de la indicación y la aparición de efectos adversos. Generalmente son ciclos de 21 días con 7 de descanso después, pero no siempre es así. Atégase exactamente a lo que le diga su médico.

Si le prescriben dexametasona semanal recuerde que debe tomarla incluso en las semanas de descanso.

### Qué hacer si...

... se ha olvidado de tomar una dosis: tómela lo antes posible, pero si han transcurrido más de 12 horas espere a la siguiente toma. No doble nunca la dosis para compensar olvidos.  
... vomita: únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 30 minutos desde la toma. En caso de duda coméntelo con su médico o farmacéutico.



### Medicamento teratogénico: produce graves daños en el feto

- No debe tomar este medicamento si está en edad fértil a menos que cumpla las condiciones del programa de Prevención de Embarazo.
- Debe adoptar **DOS** medidas anticonceptivas si usted **O SU PAREJA** puede quedar embarazada.
- No puede donar sangre ni semen durante el tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizarlo.
- En general no debe manipularse la cápsula, pero esto es especialmente importante para mujeres que estén embarazadas.

### Precauciones y contraindicaciones

- No debe tomar Revlimid si es alérgico a lenalidomida o alguno de los excipientes.
- Precaución si usted padece de tiroides
- Precaución si tiene enfermedad renal o hepática o si padece alguna alteración de la coagulación de la sangre
- Controle su tensión en caso de ser hipertenso.
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse.

### Efectos adversos

Aunque a continuación pongamos muchos, hay que decir que todas las personas no los padecen y que con frecuencia aparecen al principio y desaparecen conforme avanza el tratamiento. En cualquier caso, ante la aparición de algún síntoma no dude en consultar.

Los más frecuentes son:

- Dolor de cabeza o tos
- Hormigueo, cansancio y dolor y debilidad muscular
- Diarrea o estreñimiento, náuseas, vómitos o dolor abdominal
- Mayor susceptibilidad a tener infecciones. Debe tomar medidas higiénicas
- Erupción cutánea, prurito, sequedad de la piel

### AVISE A SU MÉDICO RÁPIDAMENTE SI TIENE:

- Una reacción alérgica grave: (enrojecimiento de la piel, dificultad al respirar...).
- Signos de infección como tos, escalofríos o fiebre > 38°C
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes.
- Dolor de cabeza fuerte, problemas al hablar y/o dolor y calor en brazos o piernas.
- Opresión en el pecho o color amarillo en ojos y piel u orina oscura
- Síntomas de lisis tumoral: confusión, debilidad, calambres musculares, vómitos, latido cardíaco rápido o lento, hormigueo en sus manos y pies o alrededor de su boca.

### Interacciones

Lenalidomida puede tener interacciones con otros medicamentos, que puede afectar al éxito de los tratamientos o provocar efectos adversos. A modo de ejemplo:

- Anticonceptivos orales
- Digoxina
- Estatinas para el colesterol

**Es importante que consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.**