

## [ Conservación ]

Conservar en lugar seco a temperatura ambiente (por debajo de 30 °C).

No utilizar después de la fecha escrita en el envase.

## { Advertencias }

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Devuelva la medicación sobrante a la Farmacia del Hospital.

**Este díptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento.**

**Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico.**

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.

## Pomalidomida (Imnovid®)



### SERVICIO DE FARMACIA Orientación sobre el medicamento



954 78 23 35  
Horario de atención de 8.00 a 14:30



#### HORARIO DE RECOGIDA

**MAÑANA**  
DE LUNES A VIERNES

9 – 14.30

**TARDE**  
SÓLO LUNES Y JUEVES

16.00 – 19.30

SABÍA QUE

## Sobre su medicación

**Pomalidomida** es un medicamento que tiene un mecanismo de acción múltiple, con propiedades antineoplásicas, inmunomoduladoras (potencia la inmunidad celular e inhibe la producción de sustancias inflamatorias) y antiangiogénicas (inhibe la formación de vasos sanguíneos que los tumores usan para sobrevivir y crecer).

Está indicado en el tratamiento del mieloma múltiple, solo o en combinación.

### Posología y forma de administración

Pomalidomida se administra una vez al día por vía oral, con o sin alimentos, pero intentando mantener siempre el mismo horario.

La dosis de inicio es de 4 mg pero ésta puede variar en función de la situación clínica, la aparición de efectos adversos o el tratamiento conjunto con otros fármacos. Generalmente son ciclos de 21 días con 7 de descanso después, pero no siempre es así. Por lo general se administra con un esteroide llamado dexametasona que se debe tomar el primer día de cada semana del ciclo, incluida la semana en que no toma la pomalidomida.

Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar ni chupar ni disolverlos. Evite el contacto con la piel y lávese las manos antes y después de cada toma. Aténgase exactamente a lo que le diga su médico en cuanto a dosis y días que debe tomarla.

### Qué hacer si...

... se ha olvidado de tomar una dosis: tómela lo antes posible, pero si han transcurrido más de 12 horas espere a la siguiente toma. No doble nunca la dosis para compensar olvidos.

... vomita: únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 30 minutos desde la toma. En caso de duda coméntelo con su médico o farmacéutico.

### Medicamento teratogénico: produce graves daños en el feto

-No debe tomar este medicamento si está en edad fértil a menos que cumpla las condiciones del programa de Prevención de Embarazo.

- Debe adoptar **DOS** medidas anticonceptivas si usted **O SU PAREJA** puede quedar embarazada.

-No puede donar sangre ni semen durante el tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizarlo.

-En general no debe manipularse la cápsula, pero esto es especialmente importante para mujeres que estén embarazadas.

### Precauciones y contraindicaciones

- No debe tomar Imnovid si es alérgico a polamidomida o alguno de los excipientes.
- Precaución si usted padece de tiroides
- Precaución si tiene enfermedad hepática o cardíaca o si padece alguna alteración de la coagulación de la sangre
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse.

### Efectos adversos

Aunque a continuación pongamos muchos, hay que decir que todas las personas no los padecen y que con frecuencia aparecen al principio y desaparecen conforme avanza el tratamiento. En cualquier caso, ante la aparición de algún síntoma no dude en consultar.

Los más frecuentes son:

- Dolor de cabeza o tos
- Falta de apetito, cansancio y dolor y debilidad muscular
- Diarrea o estreñimiento, náuseas, vómitos o dolor abdominal
- Mayor susceptibilidad a tener infecciones. Debe tomar medidas higiénicas
- Retención de líquidos
- Erupción cutánea, prurito, sequedad de la piel

### AVISE A SU MÉDICO RÁPIDAMENTE SI TIENE:

- Una reacción alérgica grave: (enrojecimiento de la piel, dificultad al respirar...).
- Signos de infección grave como tos persistente, escalofríos o fiebre > 38°C
- Signos de sangrado como heces negras, sangre en la orina o hematomas importantes.
- Dolor de cabeza fuerte, problemas al hablar y/o dolor y calor en brazos o piernas.
- Opresión en el pecho o color amarillo en ojos y piel u orina oscura
- Síntomas de lisis tumoral: confusión, debilidad, calambres musculares, vómitos, latido cardíaco rápido o lento, hormigueo en sus manos y pies o alrededor de su boca.

### Interacciones

Polamidomida puede tener interacciones con otros medicamentos, que puede afectar al éxito de los tratamientos o provocar efectos adversos. A modo de ejemplo:

- Muchos fármacos inmunomoduladores
- Antibióticos como quinolonas o algunos antifúngicos
- Otros como zolpidem, clometiazol, fluvoxamina, tamoxifeno o plantas como la Echinacea

**Es importante que consulte a su farmacéutico o médico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.**